



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16452	ImageGroup:	I1KG16454
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟུས་དོན། lo tsA ba chen po'i sher phyin bsdus don/
Author:	བློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ blo ldan shes rab
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 114
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[2009]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 1/2014

༡༡། འཕྲི་ཙུ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེར་བྱེན་བསྐྱུས་དོན་
བཞུགས་སོ། །

དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུན་ཤེས་རབ།



མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་།



ਸ੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੇਵਾ ਸੰਸਥਾ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ



ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸੰਸਥਾ



༡༡། །ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱུས་དོན་

བཞུགས་སོ། །

དགེ་སློང་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ།



གངས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ར་དཔེ་ཆོགས།

ཐུང་གཞི།

ལུ་གངས་ཅན་གྱི་ཐུངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་ཐུང་
 ལྷག་ལྷག་གི་དུས་ལྷན་ནང་རིས་སྒྲུ་མ་མཆོས་པའི་སྐབས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་
 མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དཔུས་གཙང་
 ཁམས་གསུམ་མོགས་པོད་ཁམས་ཁྱོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལུ་གྲུ་གཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ལྷག་
 བར་རིག་གནས་གསར་བ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བརྒྱའི་གོང་ཆག་ནང་རིས་བཞིན་རྩ་ཆེའི་ལེགས་
 བཤད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འཛིན་ཆེན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
 ཐུངས་ཟེན་པ་དང་། ལུ་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྣམས་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་པོད་ཀྱི་ལུ་
 གྲུ་གང་སར་ཐོར་གྱར་དུ་གནས་ཏེ། བཅོམ་འཛོལ་གིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གྱང་ཡལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ལག་དང་། སྒྲི་ཆོགས་ཆོན་པ་ལྷག་གི་ནང་ལྷག་མཆོད་ཀྱི་
 ལུ་ཙམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྟར་ཉར་གནང་བ་ལས་ཆེས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སྒྲོ་བ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མ་ཕན་མོགས་གཞིགས་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་པ་
 དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཚེ་སོགས་
 ལས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ཐུང་དུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་སྒྲུང་སྒྲོ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ལྷག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་
 དང་ལྷས་ཀྱང་མཇལ་དཀར་བའི་མཛོད་སྒྲུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱངས་ཡངས་པོས་
 བར་སྒྲན་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བས་མཆོན་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་ལམ་
 དུ་བསྟར་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྒྲར་གསེའི་བྱ་བ་ལག་

ཁ་ཐོག་རྒྱ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱང་མེད་ལན་རེད་མེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 གྱིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྒྲུབ་གསོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཐེབས་ཅུ་བཞག་ནས་<< མེར་གཙུག་
 ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་>> ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་
 བས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་
 རྙིང་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཤོད་གྱིས་འཛོལ་བསྟུ་བར་སྒྲུབ་ཞུས་ནས་དེའི་སྒུམ་ཆ་གཅིག་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གསུན་བསམ་གནང་མཁན་མང་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་པ་ཁག་གི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སྒྲོབ་གྲུ་མོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་རྩལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་
 ལས་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱུ་མས་རིན་གོང་རྒྱུ་ཤོས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་དང་
 གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་ལྡན་
 རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རེད་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གང་མང་ལྷག་ཅུ་ལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཐོ་འདོན་
 གནད་སྒྲིང་ཡོང་བ་བཅས་༥༥

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།	1-4
འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་དགོས་འབྲེལ།	1
སླ་མ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ།	4
ཁེངས་སྒྲུང་ས།	4
བཤད་པ་ཉི་ཤེས་འབྲེལ་པ།	5-197
མཆོད་བཟླ་ད།	5
དགོས་འབྲེལ།	8
ལུས་རྒྱུ་བཞག་	11
དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན།	11
དངོས་པོ་རྒྱས་བཤད།	18
ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	23-197
མཁྱེན་གསུམ།	22-121
སྒྲིལ་བཞི།	122-192
འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲ།	193-197
དོན་བསྟུ་བ།	197
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།	197-199

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན།

སྐབ་པ་པོའི་གང་ཟེག	23
སེམས་བསྐྱེད།	23
གདམས་ངག	27
མདོར་བསྟན།	27
བྱས་བཤད།	29
སྐྱེར་བ་ངེས་འབྱེད།	50
མདོར་བསྟན།	50
བྱས་བཤད།	52
དམིགས་རྣམས་སོགས་བཞི་གཤད་པ།	52
སྒང་ཕྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉིག་པ་བཞི།	63
ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།	67
ཉིན་རིགས་གྱི་ཁྱད་པ་ས།	68
སྐབ་པའི་དམིགས་པ།	70
སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	73
སྐབ་པའི་རང་བཞིན།	73
སྐྱེས་སྐབ་དང། འཇུག་སྐབ།	75
ཆོགས་སྐབ།	76
ངེས་འབྱེད་སྐབ་པ།	87

སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།

ལམ་སྒྲུབ་པ་པོའི་གང་ཟག	89
དེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།	89
རང་སངས་བྱས་ཀྱི་ལམ།	91
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ།	93
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ལམ།	103
ཐུན་མོང་གི་བྱེད་པ།	103
ཟག་བཅས་བསྒྲུབ་ལམ།	104
ཟག་མེད་སྒྲུབ་ལམ།	107
སྐབ་པ་བསྒྲུབ་ལམ།	107
རྣམ་དག་བསྒྲུབ་ལམ།	108

སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།

སྤྱིང་རྗེའི་ཁྱད་པ་སྔ	110
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པ་སྔ	111
གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པ་སྔ	111
སྤྱིར་བའི་ཁྱད་པ་སྔ	112
ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པ་སྔ	116
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།	120

ཐལ་པ་པའི་པ་ནམ་ཐོག་སྤྱོད་པ།

མཚན་པའི་བཤད་པ།	122-132
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པ་པ།	122
སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པ་པ།	125
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པ་པ།	127
བར་ཆད་གྱི་ཁྱད་པ་པ།	129
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	132-148
ཤེས་མཚན།	133
ཁྱད་མཚན།	140
བྱེད་མཚན།	143
མཚན་བྱེད་ཆོས།	145
སྤྱོད་པ་ཐོབ་པའི་དུས།	148-152
སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས (ཐར་པ་ཆ་མཐུན་)	148
སྤྱོད་པ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་དུས (ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་)	151
བརྩོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ།	152-161
སྤྱོད་པ་པའི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ།	152
རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ།	159
(སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད། རིང་དག་སྤྱོད་པ་ ཐལ་པ་པས་)	

སྐབས་ལྔ་པ་ཙུ་མའི་སྒྲུང་ག།

ཙུ་མའི་རྟགས་དང་ལྟན་པ།	162
འཕེལ་བའི་རང་བཞིན།	163
ངེས་པར་བརྟན་པ།	163
སེམས་ཀྱི་དྲུག་ནས་པ།	164
མཐོང་བའི་ལམ།	164
བསྒྲུལ་པའི་ལམ།	173
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ།	182

སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུང་ག།

ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ རིས་དྲན་དྲུག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་	
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ།	189

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་ག།

ནམ་སྒྲིན་མིན་པ་སྟགས་སྐད་ཅིག་བཞིའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ།	191
--	-----

སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྐྱེ།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་	
སྒྲོན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ།	193-197

མེད་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུས་དོན་བཀྲགས་སྟོ།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁང་གིས་སྒྲིབ་ཆོགས་མ་
ལུས་གདན་བཙོམ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་ཡང་དག་མཐའ་གཟིགས་ཏེ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་པ། །ཇི་བཞིན་དོན་ལྡན་སྟོན་པ་དེ་ལ་
འདྲད། བདག་གིས་འབད་པས་དཀར་བ་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བསྟོན་
དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཅུང་ཟད་རྟོགས་ལས་རང་ཉིད་བྱན་སྤྱིར་
དང་། །གཞན་རྟོགས་དོན་དུ་འབྲེལ་འདྲིའི་དོན་དབྱེ་བྱ།

མན་ངག་གི་བསྟན་བཙོམ་གྱི་བཤད་པ་འདྲི་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མ་ནི་བསྟན་བཙོམ་གྱི་བཤད་
པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་
དང་། ཆེན་གྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་ལ་
གཉིས་སོ། །མཆོད་བཇོད་གྱི་དགོས་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་ཉི་བར་བཀོད་
པའི་དགོས་པའོ། །མཆོད་བཇོད་གྱི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་
དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དུ་རྟོགས་
པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡན་བདེའི་
དོན་ནི། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་དང་མི་འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་འདོར་བའོ། །འདོད་པས་དམིགས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་བཙོམ་

རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སྤྱོད་ས་ནས་སྒྲུབ་ས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆིག་དང་
ཡི་གེ་མངའས་པ་སྒྲིད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ཕུ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤེད་དོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཕུག་ཕུ་བ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་
པོ་འང་ཕུག་གི་ཡུལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་བའོ། །བཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་བཤད་པར་ཁས་
སྤངས་པའོ། །**ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ལ།** ཞེས་ཕུ་བ་ནི་ཕུག་གི་ཡུལ་
འགོད་པའོ། །**ཐུས་ཕུག་འཆལ།** ཞེས་ཕུ་བ་ནི་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
དེའི་ཕྱན་ཆིག་ལེར་ཕུས་པ་དག ཞེས་ཕུ་བ་ནི་བཤད་པར་ཕུ་བའི་དོན་
བཤེད་པའོ། །**ཀུན་གྱི་ཕྱན་དུ་འབྱུར་བར་ནི།** ཞེས་པར་དབྱེ། ཞེས་
ཕུ་བ་ནི་བཤད་པར་ཁས་སྤངས་པའོ། །དེས་ཀྱང་བཤེད་ཕུ་དང་། དགོས་པ་
དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་བཞི་བསྟན་རྟོ།
།དེ་ལ་བཤད་ཕུའི་དོན་བཤེད་པས་ནི་བཤེད་ཕུ་བསྟན་རྟོ། །བཤད་པར་ཁས་ལེན་
པས་ནི་དེ་འཆད་པའི་དགོས་པའོ། ། ཕུག་གི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕུག་བྱེད་པས་ནི་
དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་རྟོ། །བསྟན་བཅས་དང་དགོས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་
བའམ་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་
བྱའོ། །

ཆིག་གི་དོན་ལ། **ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ།** ཞེས་ཕུ་
བ་ནི་འདིར་བཏགས་པ་དང་དངོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་
བཟུང་ངོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །

ཁོངས་སྒྲུང་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་རྟེན་བདག་གི་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། |

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་ཤེས་དཔེ་དཔེ་པ་ནི་རྣམ་
པ་ལྟེན། །དེ་ལ་དང་པོ་མཆོད་བཟླ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཤི། སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་པ་པོ་དོན་སྟོན་རྟོ། །

སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱིད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
དང་། གཞན་གྱི་དོན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་བ་བསྐྱེད་པས་བསྟན་རྟོ། འཕགས་
པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སའི་བར་ལ། །དེ་ལ་
ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ཕྱག་འཆལ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མས་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་རྟོ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་དང་། འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པར་མཛད་པའོ། །དོན་
སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཡི་ཤེས་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
སྟོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་པ་དཔེ་པ་ཆོག་པ་
བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་དེ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ཞེས། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་སྐབས་བརྒྱད་ལ་
བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཤེས་བྱ་དང་སྤྱིར་བ་
དང་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱིར་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་

ན་སྐབས་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ལས་གཟུགས་སྐྱེས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་པས་དེ་དེའི་ཡུམ་
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་སྐྱེས་པར་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ལས་སྐྱེས་པས་བརྒྱད་
 ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་
 གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་དང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པས་དེ་བཤད་པ་ནི། **ཆོགས་སུ་བཅད་པ་**
འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་**རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོའི་**བར་རོ། །ཅི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་ལའོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟོན།
 དང་པོ་ལྷ་ར་ན་སྟོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མ་བསྟོད་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་
 ལྷ་ར་ན་ཀུན་མཁྱེན་གང་རུང་གཅིག་ལ་བསྟོད་པར་རིགས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་
 མང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། བསྐྱེས་པའི་དོན་བཟོད་པས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་སྐབས་བརྒྱད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེས་པས་མ་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྷ་ར་གསུམ་དུ་བརྒྱད་འདུ་ཞེ་ན། །སོ་སོར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྟོས་
 ཉེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་ལ། སྟོར་བ་བཞི་
 དང་ཆོས་སྐྱེ་ནི་དེའི་ཆ་གས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་

རམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་བྱེད་ཐབས་ལ་
བས་དེ་སྐད་བཞིན་པར་འཐད་དོ།

ཆེག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི། **ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱགས་སུ་**
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དོགས་པར་སྒྲུབ། །བཞི་པ་ཅོད་པ་སྤོང་
བ་ལ་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟེན་པའི་དོན་དགོད་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱག་
འཆལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་
དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་བཅས་
འདིར་བཤད་པར་བྱ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་
དོན་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་གསུམ་ཀ་བཞིན་བྱར་ཁས་ལེན་ན་ནི་བསྐྱེད་
བཅས་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ནི་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་ལམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རེ་རེ་བཞིན་བྱར་ཁས་ལེན་
ན་ཡང་གཞུང་ནས་བཞིན་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །ལན་གྱི་
དོན་ནི། **དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་གང་
ཟག་གསུམ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ནི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་གནས་ལ་དེ་ཡང་
ཡུལ་དང་སྤྱིར་བ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཤེས་སུ་ཐོབ་
པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆ་ཀྱིན་བཞིན་པས་བསྐྱེད་བཅས་གཅིག་
ཁོ་ནར་འཐད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བཞིན་བྱར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཀྱིན་མ་ཡིན་གྱི་

གཅིག་ཁོ་ནའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 ཡི་ཤེས་ཡིན་གྱི་གསུམ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནི་སྟུང་ན། དེ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཡི་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྲུང་ས་དགོད་པ་ནི། **འདི་ལྟར་རྒྱལ་**
པའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཡུལ་དང་འབྲས་
 བུའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ན་པ་ནི། **།དེ་ལ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། **ཚེས་ཐམས་**
ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའོ། **།རྒྱུ་བ་མེད་པ་**ནི་རྣམ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྲུང་པར་རོ། །འབྲས་བུའི་ཁྲུང་པར་
 ལས་གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐས་གདུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ། །རང་གི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡི་ཤེས་གྱི་ཁྲུང་པར་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པའོ། །ཐུངས་པའི་ཁྲུང་པར་ནི་བག་ཆགས་གྱི་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ཉིད་ཐུངས་པའོ། །འདི་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ཐོར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པ་ལྟ་མའི་འབྲས་བུར་བཞེད་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་
 ཅོད་པ་མེད་དོ། །དོན་བཟུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ།

དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་བོ་སྒོ་སྒྲིལ་
 དམན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནི་བར་རོ། །དེ་ལ་

རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་པ་
 ཟེ། དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་
 བསལ་བ་ཉིད་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། དོན་མེད་པའི་ཐེ་
 ཚོམ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་ཡོད་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 སྤྱི་དོན་ཅི་ཞིག་བཟོད་ཅེ་ན། འདུག་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པོ་ཞེས་ཕྱ་
 བས་བསྟན་དོ། །ཡན་ལག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་བཟན་བཅོས་
 གྱི་བཟོད་ཕྱ་དང་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་རྣམས་གདོན་མི་བ་བར་
 བཟོད་པར་ཕྱ་བ་ལ་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཞེས་བཟོད་དེ། །དེ་རྣམས་བཟོད་ན་ངག་དང་པོ་འདི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེའི་རྒྱར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 བསམས་པའོ། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་བཟོད་ཕྱ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམ་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བས་ཆེར་རྟག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་རྣམས་
 བཟོད་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་གྱི་གཞན་བཟོད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆིགས་སུ་
 བཅད་པ་འདིས་དགོས་འབྱུང་བཞི་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རྟེན་པ་
 གསུམ་གྱིས་ནི་བཟོད་པར་ཕྱ་བ་བསྟན་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་བཟོད་ཕྱ་ཡིན་ནོ། ཡན་ལག་ནི་ལམ་གྱི་
 ལུལ་དང་འབྲས་ཕྱ་སྟེ་ལམ་ནི་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དོན་གྱ་ཆེན་
 པོ་ཆིག་ཉུང་དུས་འབད་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་ནི་བདེ་སྟག་དུ་ནི་རྟོགས་པ་
 ཞེས་ཕྱ་ཟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་དགོས་པ་བསྟན་དོ། །དགོས་པའི་

དགོས་པ་ནི་ཚེས་ཚུང་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཀང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚེས་ཚུང་བཅུ་ནི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་དེས་ནི་ས་བཅུའི་མཆན་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ཡང་མཆོད་ན།
 ཚུང་པ་དང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ལས་རྟོགས་པ་བཞིན་
 བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཆེ་བླན་པ་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་ལས་དགོས་པ་དང་དགོས་
 པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གྱི་འཕངས་སོ། །

ཡང་ན་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །བཞན་
 བྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་དང་ལྟན་པས་མཐོང་འབྱར་ཕྱིར།
 མདོ་དོན་བླན་པ་ལ་བཞག་ནས། །ཚེས་ཚུང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །པདེ་ཆུག་དུ་ནི་རྒྱུ་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཅོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བཏོན་པ་བཞིན་བཞུའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན། མདོ་དོན་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་བཙེད་བྱ་བསྟན་དོ། །དེ་བླན་པ་ལ་བཞག་ནས་སྐྱབ་པ་ནི་དགོས་པའོ།
 ཅི་ལྟར་སྐྱབ་ཅེ་ན། ཚེས་ཚུང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡི་
 བེ་འབྲི་མཆོད་རྒྱུན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་།
 འཆད་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་སྟོམ་པ་སྟེ།
 ཚུང་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བཙོད་ནམས་ཡུང་པོ་དཔག་

དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུལ་པ་
ལས་ཕྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ།
དེ་ལྟར་ཚུལ་སྤྱོད་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་མདོའི་དོན་བསྒྲུབས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་
དགོས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི། **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ།** །ཞེས་ཕྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་
འཕངས་པར་བཤུའོ། །

ཆེག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སངས་
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་དེའི་དགོས་པ་
གསུངས་པ་ནི། **དེ་ལྟར་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།** །ལུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་
ཉི་བར་དགོད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱངས་དེ་ཉིད་མིང་གིས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའོ།
དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་དང་དུག་གིས་བྱངས་བཞིན་བསྟན་ཏེ། ། **ཤེས་རབ་པ་**
རྩལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་དང་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གཟུང་
ངོ། །དེ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་
པའི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་གཟུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་དང་བཅས་པའོ། **།དངོས་པོ་**

བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
ལྟོས་དེ། དེའི་ངོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གསུམ་ནི་རང་
དང་གཞན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་
དང་འབྲས་བུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་དེའི་ཁྲད་པར་དུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་
གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་
དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བོ་རིམ་དང་། རྒྱུ་འདུན་
ལུས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཞི་ཙམ་མཐའ་དག་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟགས་
དང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་
དང་། རྟགས་དང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་གཞི་ཙམ་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་བསལ་དོ། །
ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་གཞི་ཙམ་གྱི་རྒྱས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དེ་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །འདིར་ལམ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བས་གཞི་རྟོགས་པ་བཅད་པར་ནི་མི་ཐལ་
དེ། ལམ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པའི་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་
ངེས་པར་བརྒྱུད་པས་ཁྲད་པར་མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན། །དབྱུག་ཐོགས་ཉིད་

ཅེས་ཀྱང་པམ་དབྱུག་པ་མི་གཙོ་དེ་པ་བཞིན་དེ། དེར་ཡང་ལྷོ་རྣམ་གཙོ་དེ་
 པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཉམས་འབྱུང་དེ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པ་དང་
 རྣམ་པ་དང་། །རྣམ་ནི་བཟོད་འདོད་ཇིས་འབྱུང་པ་ལྟར། །ཞིས་ཀྱང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་ཇོ་བ་
 དང་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་མཛོད་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ཅི་འདི་དག་སྒྲོ་
 བཅས་པའི་ཐ་དད་པའམ་འོན་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡན་ཚུན་འགྲུལ་(འགྲིལ་?)བས་ཀྱབ་
 པས་(པའི་?)ཐ་དད་པ་ཡིན་དེ། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཉེན་ནི་སངས་
 རྒྱལ་འབའ་ཞིག་གོ། ལམ་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ཉེན་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ཉེན་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་
 ཡིན་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱི་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་
 སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཉན་ཐོས་དགོས་པའི་གཙོ་
 བོ་སྤྱུག་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ཅེས་བྱའོ། །ཞོ་
 རིམ་ནི་འབྲས་བུའི་རིམ་བཞིན་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ནི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་
 ཤེས་པ་ཡང་གཞི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དོན་ཀྱང་
 ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ།
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་བདགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལམ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གཞི་ཤེས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་
 བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རང་རང་དང་འཆམས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བཤེད་དོ། །འདིར་
 བཤེད་པ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་། ཉིན་དང་ག་རིམ་
 དོན་དང་ནི། །རྩ་འཁྲུག་པ་ཡི་ཁྱུ་མཚན་ལུས། །ཀུན་མཁྱེན་
 གསུམ་པོ་རབ་དུ་བཤད། །

རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱིས་
 མཚམས་བཞིས་བཟུང་། །

དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་
 རམ། གང་ཟག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དོ། །

ནང་ཡན་ཚུན་ཡང་ཐོག་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ། །འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་
ནི་ཀྱི་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བཟུང་། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་ཚྭ་གས་
པར་ཉྐྱགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འཕགས་
པའི་སྒྲིམ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་བཏགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ། རྣམ་པ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟར་པར་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤེད་པ་ནི་དེས་ཤེས་བྱའི་
རྣམ་པ་མཚོན་པ་ཡིན་དེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་འདི་ཙམ་ཡིན་པར་བཟུན་པས་ནི།
དེས་རྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
སུ་ཚྭ་གས་པར་བཟུན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
ཚྭ་གས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཅི་མོ་
ལ་ནི་གཞིའི་སྒྲོར་བ་ཀྱན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཉྐྱགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དེ་ལེགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉྐྱགས་པ་ལས་
གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མི་ལམ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ནམ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ནམ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཐོབ་པས་འཕེལ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་ལྔ་ར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་
 མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་
 བསྒྲུབ་པ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྔ་དང་། རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་པའི་ནལ་འདྲུང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་དང་།
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་དང་། རྩས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །ཅི་
 མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་བདུན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པ་
 ནི་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་
 བཞིའོ། །

ཐོབ་པའི་རྩས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲུབ་པ་དང་པོ་ཐོབ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྩས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་རྟོགས་
 པའི་རྩས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་
 འཇིན་གྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་གནས་མོ། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་ནི་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་

གནས་སྐབས་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པོ། །སྤྱིར་བ་གསུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཚོགས་གྱི་ལམ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པོ། །སྤྱིར་བ་བཞི་པ་ནི་ས་བདུན་པ་དང་།
 བཅུད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཐོབ་པོ། །ཐ་
 དད་བྱིད་པའི་ཐུད་པར་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་།
 དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བཞི་ས། །སྤྱིར་བ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་
 བཞུགས། །

ཚལ་གྱི་སྐྱ་དང་དེ་རྣམ་བཅུད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་ཚལ་གྱི་སྐྱའི་
 སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དང་གྲན་ཇོ་བ་གྱི་གཟུགས་
 སྐྱ་གཉིས་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གཞན་ལ་བྱུང་བ་ཞེ་རྣམ་པ་བཞིར་བཞུགས། །
 ས་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཞེ། འདུས་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེ། །ཐོབ་མ་དབུས་མཐའ་
 མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་རྒྱུ་མེད་རྣམ་
 ཉིད་མེད། །ཚལ་དབྱེད་མ་རང་བཞིན་གང་ལོན་དེ་ཉིད་མ་པ།
 མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ལོ་མཐོང་། །ཞིས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཞེ། །གསུང་
 བཟོད་པ་དང་། སྐྱ་སྒྲུང་བ་དང་། མཛེད་པ་སྐྱུ་བ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གསུམ་
 དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་འདུག་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་མཛེད་པ་

དུ་མར་སྒྲོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། |རྩ་ཚལ་དང་ཚལ་
 འོད་ཟེར་མངའ་བའི་རྒྱལ། |འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཕྲོལ་དོན་རྒྱལ་ལ་
 བཅོན་པ། |མཇེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་དེ། |རྩ་
 ཚལ་དང་ཚལ་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། |ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དགེ་བ་སྒྲིན་པ་དང་། |རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་དེ། |གཞན་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། |འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། |རབ་དུ་སྒྲིན་དང་ལུང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་གཟུགས།
 བང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་ཉལ་གནས་དེ། |རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན། |ཞེས་གསུངས་སོ། |འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཕྲོ་
 བ་རབ་དུ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་གཞན་
 ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། |དེའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། |རྒྱན་མི་
 འཆད་པའོ། |ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས།
 རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་དང་། |སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
 བསུམ། |ཚལ་རྒྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། |བསྐྱེད་བཅོས་
 མཇེད་པས་བཤད་པ་བཞ། |ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་མིང་
 དང་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། |

སོ་སོའི་དངོས་པོ་ཉི་ཤུ་དགོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཅུས་བསྐྱེད་དོ། |དེ་ཡང་དོན་བཞིན་

གནས་ཏེ། ལྷ་པོ་པོ་ལོ་གང་ཟག་དང་། ལྷ་པོ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཆེན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པོ་རང་བཞིན་ནོ། །

གང་ཟག་ནི་ཆོས་བཞིས་ཀྱི་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། བདམས་ངག་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་པར་བཞིས་ཀྱི་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདམས་ངག་དང་། རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེན་མཁས་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་པོ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་དང་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཞི་རྟགས་པར་བྱ་བའི་བཞི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་ལོ། །ཆེན་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བཞུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་རང་གི་དོན་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་པོ་རང་བཞིན་ནི་ལོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་། རིམ་པར་འབྱེད་བ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྩམ་པ་དང་། རྒྱགས་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་རྩམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མ་མཐར་ཐུག་པ་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷ་པོ་པོ་ལོ་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཅན་མཐོན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཅན་མཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དོན་ལྡར་གནས་ཏེ། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉེན་

ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་མོ། །འདི་དག་ལ་ཐུན་མཛེན་གི་བྱེད་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་
 མོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་ཞིབ་དུ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དགུ་མཉམ་རྟོ། །དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཇིའི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱེ་བའི་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །འདི་དག་གྲུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ལས་ལམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་གྱིས་
 ཡུལ་ཅན་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ནི་རང་གི་རོ་བོས་གཙོ་ར་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་རྟོ། །
 དེ་ཡང་དོན་བཞི་ར་གནས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཐོབ་
 པའི་དུས་དང་། བསྒྲམས་པའི་རུས་པ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དང་།
 སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་
 བུ་དང་། བར་ཚད་དེ་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། དེའི་

ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྟོས་ས་མཚན་གྱི་ཚུལ་དང་པོ་
 ཉིད་དེ། བཞི་པོ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའོ། །

བསྒྲམས་པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། སྒྲམ་པ་པོའི་རབ་དུ་དབྱེ་
 བ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ཞུག་པའི་
 དགོ་འདུན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲིད་པ་དང་
 ཞི་བ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའོ། །རྟོགས་པར་ཡོངས་སྒྲིད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་
 ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །

ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་བདུན་གྱིས་བསྒྲན་དོ། །དེ་
 ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲམ་
 པའི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

མཐར་གྱིས་པ་ནི་དངོས་པོ་བཅུ་གསུམ་མོ། །

སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་དངོས་པོ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་ས་
 བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 འཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་དོ། །འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་
 གྱུར། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོ་བཞི་ཤི། འདི་ཡང་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བར་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བཤད་པའོ། །



སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན།

ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་དང་
པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་བ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཅུ། ཉེ་བར་བཞོད་
པས་སྒྲོན་ནི། །ཤིས་སྤྱུ་བ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཤིས་སྤྱུ་བ་པར་ཚུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཤིས་སྤྱུ་བ་པའི་
མཐར་ཐུག་པ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་
བཞིར་གནས་ཏེ། རྒྱ་བ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་བ་པའི་དམིགས་པ་དང་།
རྒྱ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །གང་ཟག་ནི་ཆས་
བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་།
སྒྲུབ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པས་འཆད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།
དཔེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་འདོད་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དོན་
ཁྱད་པར་ཅན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལུལ་གང་ཡང་

རུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེར་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཚུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཅིས་བྱའོ། །ཡུལ་ཚུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་
 རང་གི་དོན་དུ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་
 དོན་དུ་དེ་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཙུང་པར་འགྱུར་རོ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་
 ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤེལ་ཆེད་ཡུལ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་མོད་ཡུལ་
 ནི་ཡུལ་ཏེ། སྤེལ་ཆེད་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་
 ལོ། །ཐོབ་མར་སྤེལ་ཆེ་ཅན་གཞན་སྤྲུལ་བཤུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་
 ནས་ནི་དེའི་ཐབས་རང་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཅ་བ་སྤེལ་ཆེར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ།

མཚན་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚལ་བ་དང་། དེའི་ལན་གྱིས་
 བསྒྲུབ་དོ། །ལན་དང་པོ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཙམ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་དོ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དང་།
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་གཉིས་པ་ནི། འདུན་པ་ཙམ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་མི་འཁྱུལ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 སྒྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་འོག་དུ་ཚྭ་གས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་
 བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི།
 སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཐོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་
 གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་ས་དང་སྒྲོབས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་
 མདོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། སྒྲོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ས་དབུ་
 པས་བསྐྱེད་ཏེ། རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་དང་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པའི་
 སྒྲོབས་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལ་བར་རྒྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུའི་སས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་སས་བསྐྱེད་པ་
 བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཏེ། ས་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་ཚས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ས་དེར་བརྟོགས་པ་རྣམས་ཡི་ཤེས་དང་རྟོན་
 དང་མཇེད་པ་ཐ་མི་དད་པས་ཁྱུང་སྒྲ་ཚྭ་གས་ནས་འདྲེས་པའི་རྒྱ་གཅིག་དུ་བྱུར་
 པ་གང་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བོ་ནི་
 རྒྱ་དང་གནས་དང་བྱ་བ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་འོག་དུ་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ་ས་བཅུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ས་བཅུ་གཅིག་པས་བསྐྱས་པ་
 བཅིས་ནི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྒྲི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕྲོར་བ་
 ཐབས་ཅན་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཅོ་ལ་བས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་སྒྲི་བ་དང་སྒྲིན་པ་རག་ལས་པའི་གཞི་སྒྲིན་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོའི་བྱད་པར་བསམ་པའི་རང་བཞིན་བཤད་ནས། བདམས་
 ངག་དང་ཇིས་སུ་བསྒྲན་པ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདམས་ངག་གི་སྐབས་ལ་དོན་བཞི་ལས། མདོར་
 བསྒྲན་པ་ནི། ཅ་བའི་ངག་ཉི་བར་དགོད་པའོ། །བདམས་ངག་བཅུ་པོ་འདི་
 དག་གྱང་བདམས་པར་བྱ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པས་ན་བདམས་ངག་ཅིག་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བཅུར་བྱེ་བར་ཟད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་
 བདམས་ངག་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་གྱི་བཅུ་མ་
 ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་དུ་མར་འབྱུར་རྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ས་རབ་
 དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་མཚན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྟན་
 པའི་བདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་

མཚན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྔ་པ་པའི་གདམས་ངག་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 རོ། །མཚན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྔ་པ་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་། དོན་
 བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྐབས་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུ་
 དོ། །

འོ་ན་གདམས་ངག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཆད་
 པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་པ་བཞི་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། སྐབས་པ་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེའི་བཙུན་པའི་པས་གདམས་ངག་གི་ཁྱད་
 པར་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སྐབས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པས་ན་རྩོམ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་
 ན་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རབ་
 ཏུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པ་དང་སྤྲོ་
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེད་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣལ་འབྱུར་གཙོ་བོར་བྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་

ནི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་འདི་དང་གོ་
ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་བཞུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་
པ་ཀྱན་མཛོད་པར་ཐོགས་པར་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ཡུལ་ཅན་དུ་ཉི་བར་བཞོད་པ་ཡིན་དེ། དེས་ན་ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་
ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ནས་ཐ་དད་པས་རྒྱུ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་བཤད་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་གདམས་ངག་རྒྱུ་པར་
བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྒྱུ་པ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་
ལ་སོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་ཀྱན་ཐོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་
ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིཌ་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
འབྲེལ་བས་བཞུག་དོ། དེའང་མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྤྱི་མི་
བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཞེས་བྱ་བས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདས་
པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞུག་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་མིང་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་དེའི་མིང་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་བཞི་བཀལ་པ་དང་། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཕྲང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་མིང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཡང་འཕྲང་པར་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འབྱུག་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པར་སྤྱོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་
 བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ཤིང་གི་གལ་དེ
 འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དག་སྤྱོད་སྤྱི་ཤིང་གི་བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤིག་
 ཞིས། འདི་ལྟ་སྤྱོད་འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ་འོད་མའི་ཆལ་ལམ་བྱ་རམ་གྱིང་གི་ཆལ་
 ལམ་སྤྱིག་མའི་ཆལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ་དེའི་གྱི་ཞིང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་
 བར་བྱར་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་པ་སྒྲོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་
 ཉེ་བར་མི་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 བཞི་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱི་ཕུད་དང་སྤྱོད་བར་མ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཕྱོགས་ཟེ་ཟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་བྱར་པ་
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་ལྷན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དེའི་འཕྲང་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་བ་དང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་སྟགས་
 པའི་དཔེའི་དྲུག་གིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་བཞུན་དེ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་ཆུང་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་གནོད་བྱེད་དྲུག་པོས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པར་དཀའ་བ་དང་།
 གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པར་རུང་བའི་དངར་(དབང་?)བ་དང་
 མི་འབྲལ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཚན་
 ཉིད་དང་། ད་ལྟ་འདྲ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལྟོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་ལས། **རྒྱལ་བཟུལ་བྱི་བདེན་**
པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་འབྲས་
 བུར་བུར་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་ཡང་འབྲས་བུའི་
 སྒྲིང་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བདུན་པོ་བཟུང་སྟེ། སྤང་པོ་དང་སྟེ་
 མཆེད་དང་ཁམས་དང་བདེན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་དང་འདུས་བུས་དང་འདུས་
 མ་བུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་
 བཙོན་ན་བཙོན་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
 ཉིད་ནི། དེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བཙོན་ཀྱང་བཙོན་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་བཙོན་ཅེས་བྱ་བར་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་ཅི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གཞུགས་བཙོན་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་བཙོན་ཅེས་བྱ་བར་

ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་མཐོང་བར་དགོངས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་
 གེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཀུན་འབྱུང་གི་བཤད་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

ནི། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་
 འདུ་བའམ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
 མའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་གཟུགས་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་འགག་པའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། གཟུགས་ནི་
 ཆོས་བདེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བར་ཡང་དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། དེའི་
 འཕད་པར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱར་བྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཕད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་འི་བྱ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་
 མ་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་དེ།

འདི་ལྷན་གཟུགས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྟགས་པ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འགོག་པ་

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིར་འགོག་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་
ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་། སྟགས་པའི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷན་བྱང་བ་དང་བྲལ་བ་ལའོ། །འདིའི་མདོ་
ཡང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཅིའི་བྱ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲེ་མི་
འགག །ཅེས་བྱ་བ་ནས། འགྲིཔ་པ་མེད་པ་འཕེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདས་
པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགག་པ་ལ་གཟུགས་
ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་མདོ་ཡང་གང་མི་སྒྲེ་བ་ནས། ད་ལྷན་བྱང་བའི་
བར་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཕུང་པོ་
དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་དྲུག་དང་ཡང་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་རྟོན་འབྲེལ་
དང་བདེན་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཀག་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལམ་

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་། རྣམ་
པར་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཇེས་པར་འབྲིན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྟན་ནོ། །དང་

པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་དང་
 མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བོ་ཞེས་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་བས་སྤྱིན་
 ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་དང་སྤྱི་མཆེད་དང་ཁམས་དང་ཡང་ཁམས་དུག་དང་
 ཉིན་འབྲེལ་རྣམས་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་། ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཕ་རོལ་དུ་
 སྤྱིན་པ་དང་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རྣལ་འབྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུན་
 པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་
 མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་། མཐར་ཐུག་པ་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མ་མཐོང་བའམ། ཡང་
 རྣ་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་བཀག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བཤའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་ནི། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཕྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི། སོགས་པའི་
 སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་
 པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྤྱིན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་
 བཀག་པས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུང་
 རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་སྤྱིན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་
 མི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དུས་གསུམ་དང་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་མདོར་གསུངས་སོ། །འདིར་
 སྤྱིན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་མོ།

གསུམ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་གདམས་པ་བཤད་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། དེའི་འཐད་པ་གསུམ་བཞུག་དོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་
 སྐབས་པ་མི་སྦྱར་བས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་མདོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱུང་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་གཟུགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་
 ཞེ། ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ་མཁའ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། ཅས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ཇེས་སུ་བཏོང་ནས་དེ་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་པ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་མདོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱུང་
 པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་
 མི་འབྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྦྱར་
 མི་འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བཏོང་བས་གཟུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་

གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་མདོ་ནི། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མངས་ཀྱས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་མངས་ཀྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་ཐེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ།

ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱས་པར་འཆད་པ་ནི། **ཆོས་ལ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པའོ། །གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་
 པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དོན་དེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་
 པས་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆོས་ནི་འདིར་མཆན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་གློན་པ་ནི། མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
 མི་ལྟོ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་

དང་མ་ཞི་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཀག་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་བཀག་པ་
 དང་། ཏུས་གསུམ་དང་བཅུན་མི་བཅུན་དང་ཡོད་མེད་བཀག་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་བཀག་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྱལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་སྟོན་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ངོ་བོ་མེད་པར་
 སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྒྲིན་པའི་
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བཅུམས་དེ། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་
 ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 སྟོང་བ་དང་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྲུབ་པ་
 དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་དྲིང་ངེ་འཇིན་དང་
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 དུ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་
 དང་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཏུག་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོབ་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འཐད་པ་
 དང་བཅས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ངོ་བོ་མེད་པར་སྟོན་
 པ་ནི། མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བདུད་སྐགས་ཆོལ་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་པ་རྣམས་

གྱིས་སྒྲུབ་མི་ཉིད་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཏག་པ་མེད་པར་འཐུན་པར་འབྱུང་གོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་བརྒྱུད་ཟླ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྷའི་རིས་རྣམས་གྱིས་སྤྱུང་བ་དང་། དུམས་པའི་རྒྱ་ཅན་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོགས་
 རྒྱུ་དུས་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྤྱང་པའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་རྣམས་མ་དམིགས་པས་ཕྱད་པ་དང་བྲལ་བ་བཀག་པ་དང་། དེའི་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་གིས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 བཀག་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་
 རྟོགས་པ་པོའི་ཆོས་ཉི་ཤེས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོང་བ་
 དང་མི་སྦྱོང་བ་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་
 འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དུ་བཞགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་གསལ་བར་མཛད་པ་

ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འག་
དུ་བྱེད་པས་འདིར་མི་བཤད་དོ། །

མ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་
ཚུལ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་
རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེམ། དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །མི་ངལ་བས་ནི། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པར་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ལ་སྟགས་པའི་བསོད་ཉམས་ཀྱིས་ལ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དམ་པར་ཞེན་
པས་ལུས་ཀྱི་བཅོམ་འགྱུས་ལ་སྟགས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་ཞེན་ཀྱང་ཀྱན་ཇོབ་
ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པས་ང་རྒྱལ་
བྱེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། སྟོམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་
མི་ཉམས་ཀྱང་ལྷག་པ་མི་འཕེལ་བས་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། བློགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཞིང་ཚུལ་ཀྱང་ཉན་ལ་
དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་དང་མི་འབྲལ་
བ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་
ལྟར་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་བྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷན་ལྟ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་ལ་བཤད་དུ་མེད་དོ། །
 གློམ་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་དེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་དག་ཏུ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྒྱས་པ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུས་བྱས་ནི་ལམ་མོ། འདུས་མ་བྱས་ནི་གྲངས་
 པ་སྟེ། དེ་གཅིག་ཏུ་བོ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་གློམ་པའི་
 ལམ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གློམ་པའི་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་ལྷག་པ་
 ཐ་དད་དུ་བཞག་པར་ཟད་དེ། གྲངས་པ་ནི་ལམ་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
 བཞག་པས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱུ་
 པ་དོན་བསྐྱེད་པ་བཤེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་འོ། །མི་ཐོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་རྒྱུད་མར་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱ་སྟེ། མི་སྒྲོམ་
 ན་མི་སྒྲོ་བས་སྐྱེ་བ་པ་ལྷ་མ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱི་མ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལྷག་མ་ནི་སྟེ། །

དགེ་ལུན་ལ་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ནི། དགེ་ལུན་དཀོན་མཆོག་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། འདིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚུལ་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དང་
 ཚུལ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ནི་གཞན་དག་
 ཀྱང་དེ་ལ་འཇོག་པར་བྱས་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་
 པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་
 བཏོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞུ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་
 པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སོ་སོ་སྐྱེ་བེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཟོད་པ་ཡང་མངོན་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཕགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དུ་ནི་ཁྱད་པར་ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདྲ་བ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་མ་འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་
 པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་ནས་འཕྱར་ལ་མུར་དུ་མཉམ་པར་མི་འཛིག་པ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་མུར་བར་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་
 འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་ནོན་པོ་སྟེ་ལྷ་མ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། འབྲས་བུ་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་མི་སྟོམ་པ་སྟེ་གོང་མའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོམ་པའི་སྤྱང་བར་བུ་བ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དད་པས་མོས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་
 བཅིག་དུ་བཞག་པ་ནི། །བསམ་བློན་སྒྲུབ་ཅིང་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
 བསམ་བློན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ནས་འདོད་པར་མི་འམ་ལྷར་
 སྐྱེས་པའམ། དེ་ལྷར་སྦྱོད་པ་བསམ་བློན་སྤངས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་པའོ། །
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐོང་བའི་ཐོབ་པ་དག་གཅིག་
 དུ་གཞག་པ་ནི། དེ་ལྷར་སྦྱོད་པ་བསམ་བློན་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་དབང་
 གིས་མི་སྐྱེས་བར་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ཐུབས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་
 བཞུགས་སར་སྐྱེས་པའོ། ། དེ་ནས་དབང་པོ་ནོན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་འབྲས་བུ་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་དག་ལྷ་མ་ལྷར་བཅིག་དུ་བཞག་པ་ནི། དེ་
 ལྷར་སྦྱོད་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས། དུན་པ་དང་
 ལྷན་བཞིན་དུ་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཕྱེ་བ་ཁྲག་བྱིག་གིས་བསྐྱར་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་

སྒྲུབ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པར་
བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་གྲེས་པ་
དུག་ཐོབ་པ། འདིར་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པའི་
ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའམ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱེ་
མི་ཐུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ནམ། སེམས་ཅན་གྱི་
ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ནམ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཐུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སྔང་ནས་དེ་
དག་དུ་དོན་བྱས་ནས་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
བྱང་པར་ལ་གནས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། མིའི་རིགས་ནས་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དག །ཐབས་མཁས་པའི་མིའི་རིགས་རྒྱལ་
རིགས་དང་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་རིགས་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་
སྐྱེ་བའོ། །ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་ལྷའམ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ནས་རིགས་སུ་
སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མངས་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་དང་།
དེའི་གཉེན་པོ་བྲག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
ལྷག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་པས་བྱང་པར་འཕགས་སོ། །

ལས་འདེད་བཞི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིན་མེད་པ་ལས་འདས་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་དེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱངས་པ་
 ལ་སྐྱོགས་པ་བྱས་ནས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་སྤྲེལ་ཆོགས་པར་འཛང་བྱ་བའོ།

དེའི་འོག་དུ་ལྷ་པ་ཤོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཟག་གཅིག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་
 ཡང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མའི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་འཕར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་
 བདུན་བཞི་ལྷོགས་པར་བྱས་ནས་བསམ་བདུན་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་དེ།
 བསམ་བདུན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲིལ་སྟེ་སྒྲིན་གྱི་སེམས་
 པའི་དབང་གིས་བསམ་བདུན་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་སྤྱིལ་
 མར་བསྐྱེད་པས་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་དེ་འོག་མིན་དུ་སྒྲིལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 བཞག་སྤྲེལ་ཆོགས་སུ་མངོན་པར་འཛང་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི།
 ལྷ་མ་ལྷ་དུ་ཆངས་རིས་ནས་འཕྲོས་ནས་གནས་བཅང་མའི་གནས་བཞག་མི་ཆེ་
 བ་ནས་ཤིན་དུ་མཐོང་གི་བར་གང་རུང་དུ་སྒྲིལ་དེ་དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲིལ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཞག་སྤྲེལ་ཆོགས་སུ་འཛང་བྱ་བའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཛི་འཕོ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་སྤྱངས་ནས། ཆངས་རིས་ནས་འོག་
 མིན་གྱི་བར་གནས་བཞག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིལ་བ་བཟུང་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲིལ་གནས་
 པའི་བར་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་
 བས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཞག་སྤྲེལ་

ཚོགས་སུ་འཆང་བྱ་བའོ། །སྲིད་པའི་ཆེ་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་མཐར་དག་བསྐྱབས་དེ་ཆངས་རིས་ནས་
 དགེ་རྒྱས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྤྲོད་མེད་དང་བསོད་ནམས་སྦྱིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིས་ནས་
 གཙང་མ་རིས་ལྡ་བཞོལ་དེ་ནམ་མཁའ་མཐར་ལས་ནས་བཟུང་ནས་སྲིད་པའི་ཆེ་
 མའི་སྦྱིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གཞན་སྡེ་ཚོགས་པར་འཆང་བྱ་བའོ།

གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་ནི། འདི་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་
 སུ་སྦྱིས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྡེ་ཚོགས་སུ་འཆང་བྱ་བའོ། །བདུན་པ་མཐོང་
 བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་མཚན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངན་སོང་སྤངས་པ་དང་
 བདག་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་མང་པོ་དགའ་བ་དག་
 ཚེ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཁིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་ཕྱག་དུ་
 མ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་
 བྱིས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བའོ། །མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་འདྲ་བེས་མེད་མིན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་རེ་རེ་ལས་ལངས་
 ནས་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་སྦྱེ་བར་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་དམུལ་བའི་
 གནས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྦྱེ་བ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གཞན་སྡེ་ཚོགས་
 སུ་འཆང་བྱ་བའོ། །

དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྱབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རྒྱལ་དུ་
 བྱེད་པ་དུག་ལ་གནས་པ་དག་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྷ་བའི་མུན་པ་ཅན་རྣམས་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་
 གནས་པ་ཁོ་ཅོད། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་དགུ་པོ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སྤང་ན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཐོང་
 ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུར་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ནི། ཉོན་ཤོས་ཀྱི་ཆུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་དེ་
 ལྷར་བཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་བཞིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲུང་བྱར་འདོད་ན་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་སྒྲུངས་པ་སྒྲིབ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་བྱར་འདོད་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུངས་
 བྱ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་བས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་འོག་མ་མཐོང་ལམ་ལ་
 ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་སྒྲུངས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛིག་ན་
 མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བཞུགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་འབྲིང་

སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་ཅེ་འི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་བརྒྱད་པ་མན་
 ཆད་སྤངས་པ་ས་བཅུ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་ན་ཡང་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་བཟོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་སྤངས་ན་ཁམས་གསུམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའམ་ཁམས་གསུམ་
 པས་སེམས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་
 སྤྱོད་བ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་ལ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་
 སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞུགས་ཁམས་པ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་གཞུགས་མེད་དུ་གཏོགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱར་
 མེད་དོ། །ཤེས་ན་འདི་ནི་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་
 དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
 གོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 མི་བཞུགས་ཤིང་ཉོན་ཐོས་མེད་པའི་ཁམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་
 ཆུབ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་

ལ་བཀོད་ནས་དེའི་འོག་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་གྱི་བའོ། །དེ་ཡང་།
 རྟོན་གྱིས་མ་ཡིན་དེ་མངས་གྱིས། །མེད་པར་གྱིས་ནས་རྒྱལ་དོན་
 བཅིས། །བསམ་བཤད་དོན་བཅོན་དེར་བཅིན་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 དམ་པ་འཕྲོག་པར་འབྱས། །ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམོ། །དབང་
 པོ་རྒྱལ་དང་རྟོན་པོ་དག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ནི།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དངོས་གཞི་
 ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དངོས་སུ་སོ་
 སོ་མ་བབས་པར་ལྷག་མ་དངོས་སུ་བབས་པར་བཤམོ། །བཞི་པོ་དེ་ཡང་།
 དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བས་མཆོན་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འབྲས་
 བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་བཞེད་ཀྱང་། དེ་དང་དད་པས་མེས་
 པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པར་རིགས་འདྲ་བ་གཞན་ལྷག་མ་བཞི་པ་མངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དད་པའི་ཐེས་སུ་
 འབྲང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅུད་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་དགུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་བཞེད་པར་གསུངས་པས་ན་གང་ཟག་ཉི་ལྟ་པོ་འདི་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱེད་

པའི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། **དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།** ཞེས་བྲ་
པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་ཞེས་བྲ་སྟེ། རྒྱུའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་འབྲེལ་དེ་ཕྱི་མར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་
བྱ་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་སྟེ་སྟེ་བ་
དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པས་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་
ཞིང་དང་མཚན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་
ཅིག་དུ་ནི་འབྲས་བྱའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྲ་པ་ནི། ཚས་མཚག་རྒྱུ་དུ་སྟེ་དཔའ་
བར་འབྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་
བྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་མ་ནི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་སྟེན་པའི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་
ནི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དམིགས་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྲ་པ་ནི། བཟོད་པ་རྒྱུང་དུ་སྟེ།
དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱན་ཚེ་བ་དུ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒོ་ནས་ཞེས་བྲ་པ་ནི། ལྷག་
མ་དགུ་པོ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
ཞེས་བྲ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་

བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ལ་གྱུ་
དང་འབྲས་བུ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་དང་དེའི་ཁྱད་པར་བཞི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དོན་དམ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དམིཌ་
པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རིམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་
གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དམིགས་
པ་མི་ཉག་ལ་སྟགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
བདུན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྫོང་རྒྱུད་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་།
རྣམ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་མདོ་ནས་
བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཐུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་དོན་བཞི་བརྒྱུད་
པས་བསྟན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆེ། །གཟུགས་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཐུག་བཟུལ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དང་
བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་ཆེ་དང་བཅས་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་
པར་གནས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྟགས་པ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྦྱོན་དུ་འབྱུང་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེ་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ལའོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ནི།
གཟུགས་འདི་ལྟར་གྲང་བར་བྱའོ་གཟུགས་འདིས་གྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོན་པར་

ཞེན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་རྒྱུར་པའོ།
 དེ་གཉི་ག་ཉི་བར་བསྐྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བཟུལ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆིགས་བཞིའོ། འཕྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱན་པ་ནི། འཕྲོག་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིས་ཞེས་བྱ་བའོ། ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། ལམ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤེས་
 ན་བཞེད་པའང་མི་ཤེས་པས་རྣམ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་འདི་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 ཡོངས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། དེས་ཀྱང་
 ཤེས་བྱ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་།
 སྤྱིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་མཁས་པ་དང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྐྱན་ཏོ། འདིར་འཕྲོག་པ་དང་ལམ་དག་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲི་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མཆན་མ་མེད་པའི་དོན་
 གསུམ་པོ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་དག་ཉི་བར་
 བཀོད་དོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲིའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདིས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་
 པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པའི་མེད་པའི་དོན་བཞེད་པའི་སྒྲི་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་དམིང་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་མཆན་

ཅད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་ཚེས་ཀྱི་བདར་བའི་བ་དང་ཚེས་སུ་བདགས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་དམིགས་
 པ་གསུངས་ནས་ཡུང་པོའམ་ཁམས་སམ་གྱི་མཆོད་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་
 འདྲིས་པ་བཙོ་བཟུད་ཀྱི་བར་དུ་བཟོད་དུ་མ་མཆོས་ཏེ། བདགས་པ་ཅམ་དུ་
 བས་སོ་ཞེས་རྒྱམ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོད་ཆུང་དུ་ལ་ནི་བདེན་པ་བཞིར་
 རྒྱམ་པར་བཞག་ནས་དམིགས་རྒྱམ་གསུངས་ལ། །ལྷག་མ་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་
 རྒྱམ་པར་མ་བཞག་པར་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་གསུངས་
 པར་བཞུགས། །

ཅེ་མོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། ཆུང་དུ་འདྲི་དམིགས་རྒྱམ་བདེན་པ་
 བཞིར་རྒྱམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤྱིར་བཟོད་པ་ལ། བཟུགས་སོགས་མི་
 བཞག་དེ་དག་ནི། །དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་པ་གྱི། ཡུང་པོ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བར་ལ་བཞགས་པར་མི་བྱ་གྱི། དེ་
 རྒྱམས་དང་ཚེས་གཞན་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱམ་པ་གྱི།
 ཤེས་བྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོད་ཉིད་དོན་དང་དེ་བཟོད་པའི་ཚེས་དང་
 དོན་དང་ཚེས་ཉིད་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ངེ་འཇིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤྲོང་པ་ཉིད་དེ་རྒྱམས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྤྲོང་པ་
 ཉིད་མེད་དེ་ཡན་ཆུན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཅེ་མོ་རྒྱུ་དུ་འཛིན་མཁའ་མཁའ་པ་བཞི་རྒྱལ་པ་བཞི་པ་ལ་
 ལྷོ་མ་ཏེ། མཁའ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་ལྟ་པ་ནི། **དེ་མི་ཉག་མོགས་**
པ་ར་མི་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུང་པོ་རྒྱལ་གྱི་མི་ཉག་པ་དང་ལྷོ་ག་
 བཟུལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་གནས་པ་ར་མི་བཟྱེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 ལྷོ་ག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པ་ར་དང་། ཡུང་པོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པ་
 དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ར་མི་བཟྱེ་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཞེས་གྱིས་བཟོད་པའི་སྒྲོན་མ། རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་
 རབ་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་བཞི་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་དམིགས་
 པའི་ཁྱད་པ་ར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚེས་ཉིད་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 ཚེས་ངེས་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ར་མི་བཟྱེ་མེ་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པ་ར་གསུངས་པ་རྒྱལ་དང་།
 གལ་ཏེ་གཟུང་ལ་གནས་ན་གཟུགས་མངོན་པ་ར་འདྲ་བཟྱེ་བ་ལ་སྒྲིང་གི་ཤེས་རབ་
 གྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲིང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པའི་ཁྱད་པ་ར་གསུངས་པ་བཞི་ཀའི་དོན་ལྟ་པ་འོ། །ལྷོ་ག་བཟུལ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་འགོག་པའི་འཐད་པ་ནི། **དེ་རྒྱལ་དེ་ལི་**
ངོ་བོས་སྒྲིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྒྱལ་རང་གི་
 ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་མི་
 ཉག་པ་ནི་གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོའི་དོན་ལྟ་པ་འོ། །བདེན་པ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཁྱད་

པར་ནི། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་
 ཉག་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་ཉག་པ་ཉིད་མ་ལགས་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལས་
 ཟུང་ན་ཡང་སྒྲིང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་མི་
 ཉག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཟུར་བ་ཟུང་པའོ།

ཟུར་བཤད་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པའི་བྱང་པར་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཅེ་མོ་
 འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཟུང་པ་ནི། **ཚེས་རྣམས་**
མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིང་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱགས་
 ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཟུར་བ་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་
 བ་བཀག་པ་དང་། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཚོགས་པའི་མཇུག་ཐོག་དུ། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་མ་མཐོང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བབྱུང་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་གཏང་དུ་མ་མཆིས་པ་
 བང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་གཉི་ག་ཟུང་པའོ། །ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཟུང་པ་ནི། **དེ་དག་**
མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མཚན་མར་བཤྱི་
 བ་མ་ལགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཚན་མ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། བརྒྱགས་

ནི་མཚན་མའོ། །ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སྐབས་པ་དོན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཅད་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྟུང་པའོ། །

ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་རྗེ་ཡོངས་
རྟོགས་པ། ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱིས་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གང་
གི་གང་ཡིན་ཚུལ་གང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ནམ། ཞེས་ཕྱ་བ་སྟུང་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སྐབས་པའི་ཅི་ཞིག་སྟེ་མཚན་
ཉིད་ཅི་ཡིན། གང་གི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གང་གི་ཡིན། གང་ཡིན་དེ་འོ་བོ་གང་
ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པའོ། རྣམ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པར་རོ། །ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རེའི་ཕྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སྐབས་པའི་ཕྱིར་གསུགས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཕྱ་བ་ནས། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་བ་སྟུང་པའོ། །དེ་ནི་
འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བཤད་པའོ། །བཅུན་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་
བཟོ་རེ།

གསུགས་སྐབས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་ཐོར་རང་
བཞིན་མེད། །ཅེས་ཕྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་
གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཅེས་ཕྱ་བ་སྟེ་མ་ལྟར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་།
ཡང་། དེ་མི་རྟག་སྐབས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་
ཐོར་སྟོང་། །ཞེས་ཕྱ་བ་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་གཅིག་
གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཅེས་ཕྱ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུའི་

དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ནི། ཚེས་རྒྱུ་མ་མི་འཛིན་པ་དང་ཡིན་
 དང་། །ཞེས་ཕྱ་བ་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་མཚན་མར་
 མི་མཐོང་ཏུ་ར། །ཞེས་ཕྱ་བ་རྒྱུ་པར་བཞག་པའོ། །ཆེན་པོའི་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ཏྟེགས་པ། ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་དང་རྒྱུ་དུ་རུང་
 བར་རྒྱང་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་མ་བཞིན་འཐད་པར་མཐོང་ངོ། །སློབ་དཔོན་
 སང་གི་བཟང་པོས་འདིར་ཇི་སྟབས་བཤད་པ་ནི་མདོ་དང་གིན་དུ་མི་མཐུན་པས་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བདག་གིས་ཏྟེགས་སོ། །

པམོད་པ་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུ་པའི་བྱད་པར་ནི། བཟུགས་
 མོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཅེས་ཕྱ་བ་སྟེ། ཚེས་དང་གཉིས་ཀྱི་ཏྟེགས་
 པ་པོ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་ཕྱ་བའི་མིང་ཅན་ངོ་བོ་
 ཉིད་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་བ་དེ་ལ་བཞིན་པ་སྟེ་འདི་
 ཚེས་བཞག་པ་རྒྱུ་པའི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་ལ་
 དོན་ཇི་ལྟ་བུས་མཚན་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དང་མཚན་ཉིད་ལའང་རང་
 བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བཞག་པ་སྟེ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་རྟེན་
 ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དུས་མཉམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེས་ན་
 དེ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ནི། བཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་

ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པའོ། །ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་པ་ནི། **དེ་མེད་**
པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་ཕུ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་ཚོབ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕུ་བའི་དོན་དེ།
 མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་རྟགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 སེང་གི་བཟང་པོའི་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
 པར་ཁོ་བོས་རྟགས་སོ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷེས་དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམས་པའི་ལན་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའི་བར་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཉིད། །ཅིས་ཕུ་བས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་
 དོན་གཞན་དུ་བྱུར་བའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 ངོ་བོ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་དུ་བྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མདོན་པར་རྟགས་པའི་ཀྱན་དང་
 མཐུན་པར་མི་སྤང་བས་དཔུང་དགོས་སོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་
 གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པས་སྟེ། བ་དང་དེ་བཟུང་པ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མེད་པའོ། །
 རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷས་དང་
 ངག་དང་སེམས་དང་མཚན་དག་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་འདེམ་

བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་
འགྲོའི་རྒྱ་ལས་འདའ་བ་དང་། མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་གིང་རྩལ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ངན་
སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་བཀག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲོམ་བཞི་དབུན་པ་དང་ལྡེའི་རང་བཞིན་བརྗོག་ལྗོད་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། **དེ་དག་མཚན་མ་མེད།**
ཅེས་བྱ་བས་བཟུང་དེ་བཞིན་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་འདུ་ཤེས་པ་བཀག་པ་སྟེ། **དེ་ཡི་**
མཚན་མར་མི་གནས་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བས་བཟུང་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཆུང་དུ་འདྲི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་དང་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་
ལྟར་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
ལྟར་དུ་མངོན་པར་འཛང་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ།
དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བས་བཟུང་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། དེའི་ཆོས་དྲིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་

ཡུལ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། རི་ལི་བྱང་
པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་པའོ། །

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 པ་དེ་ནི་ཐོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་ད་ལྟ་ཕྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པས་ལུང་བསྟན་
 པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པའོ།།
 ཉིང་ངེ་འཇིན་མི་མཐོང་ཁིང་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པར་མི་རྣམས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐད་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་པའོ། །

[illegible]

མཛུ་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱུ་པར་འཆད་པ་ནི།
གཞི་དང་དེའི་གཉིས་པོ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་
པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གཟུང་བ་ནི། བདག་པ་པའམ་རྣམ་སུ་

དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་
གྱི་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཞིན་པའོ།།

རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་དགུ་ཤི། རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཡུང་པོ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱན་སྒྲི་
 མཆེད་དང་། རྒྱའི་རྒྱན་ཁམས་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྩྭ་གས་དང་བྲལ་བ་
 བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་བརྒྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྤོང་པ་
 ཉིད་དང་། སྦྱར་བ་ཡ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 མཆེད་ཉིད་ལས་གསུམ་ཤི། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དགུ་ཤི། རྒྱ་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པར་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མ་ངེས་པར་ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆེད་ཉིད་ངེས་པར་དཔྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཡང་
 དོན་གྱིས་དེར་འདུས་པ་ལ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིཊ་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བཤེད་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་
 འཕགས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྗེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པར་ངེས་པས་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 ཞེས་བཤེད་དོ། །དེ་དག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དགུ་དགུར་བཤེད་པ་ཡང་རྒྱལ་རྟོག་
 ཉིད་གྱི་གྲངས་དགུར་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་མཆེད་ཉིད་ལ་དགུར་གནས་

པས་བསྐྱེད་བཅས་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེད་པས་དགུ་བྱེད་པའོ། །
 ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དགུ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ངེས་པ་གཅོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོག་མ་དགུ་ཆན་གཉིས་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འཇིན་པའི་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་ནི། རང་དབང་ཅན་དང་གཅིག་དང་རྒྱ་
 དང་ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབང་རྒྱུར་པ་དག་གཅིག་ཕུ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་
 བྱེས་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོན་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲོད་བའི་ཐབས་མཐོང་བ་དང་
 སྒྲོམ་པ་དང་དོན་བྱས་པ་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་དམིཌ་
 པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཀག་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པའོ། །དཔག་པའི་
 བཞི་ནི་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་མདོ་
 ལས། སྤྱི་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱུར་མི་དམིགས་
 བེ་ན། བདག་ཉིད་དུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེས་ན་བརྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅིག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མར་ཞེན་པ་བྱེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱུ་ལྟར་པའི་འཇིན་པ་པོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷ་ར་འདོད་ན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། །

འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་དགུ་ཡང་། ཡུལ་དགུའི་སྒྲིན་ནས་དྲི། ཡུང་པོ་
དང་སྒྲི་མཆིད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་
མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཏགས་པའི་བདག་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་མར་ཞིན་
པའི་ཕྱིར་རམ། ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་བའི་མཚན་མར་
བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་དུ་བཏགས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རེ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གྲུས་པར་བཤད་པ་ནི། **སེམས་མི་**
འཁོར་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ནི་གཉིས་དྲི་ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་དང་གཏན་བྲལ་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་
སྟགས་པ་ནས་ཞི་བ་དང་དཔེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་སོ་
སོར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར་གཞན་ལ་
སྒྲིན་པ་དང་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་འདོད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བྱའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་
དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་མི་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་དང་སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་
བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིན་

པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་ནི་ཚུལ་པ་ཟད་པ་སྟེ། ཤེས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཤངས་པའི་ཁྱད་པར་སོ། །ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་ཆེན་དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲོབ་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ནི། ས་དགུ་པའི་ཡིན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ས་
 བརྩ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོབ་པའོ། །ཡི་ཤེས་ཚུལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སའི་ཡི་ཤེས་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་པོའི་དྲིན་བརྩ་གསུམ་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 དུ་འཕྱོ་བའི་རྒྱུའོ། །

དབྱེ་བ་ལ་ཚད་པ་སྒྲིང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཚད་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོབས་
 ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རིགས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི། ཇི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་
 ཉིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱར་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་
 ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ལན་དུ་རིགས་པ་རྩ་བར་མ་བཟོད་པའོ། །

ཅ་བའི་ལན་ནི། སྤང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་
 ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པས་རྟེན་ཐ་དད་པར་
 འཛོག་སྟེ། སྤང་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་
 རྟོགས་ལུ་བ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོ་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་ཅོད་
 པའི་དོན་ནི་སྤང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་པས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ལུ་བའོ། །ལན་དང་པོ་ནི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཅ་བའི་ལན་གྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཚས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་དངོས་པོས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བདེན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་ལྷང་བའི་རིད་པ་དད་པས་རྟེན་ཐ་དད་དུ་འཛོག་སྟེ། ལུ་བའི་
 རང་བཞིན་འདྲ་བ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཐ་དད་པས་མི་འདྲ་བར་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་ལུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་ལུ་བ་
 ལ་སྐྱབས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷང་བ་དག་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་གཞན་བཞེད་དོ། །

སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་།
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་མ་
 རྟོགས་པའི་ཚས་རྟོགས་པའི་གཞི་སྟེ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་ནི་ཡུལ་ཡོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདག་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 འབྲེལ་བས་མ་ཞི་བར་རྟོག་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། དེའི་

གཉེན་པོར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞིར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
བཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ལ་སྦགས་པ་
གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སྦགས་པ་བཞི་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
མ་བྱས་གཉིས་དང་། སུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། སུན་མོང་མ་ཡོན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཁོ་ནས་མི་
མཐུན་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ཆན་གཉིས་དང་། གཉེན་པོ་བཞིའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལ། །

དམིགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་སྤང་བ་ནི། ཚས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་དུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཚས་ཉིད་ནི་དམིཌ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོག་གོ། །དེ་སྤང་
 བ་ནི་དེ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པས། ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའམ་
 བདུན་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ། རྒྱ་
 ཁམས་གསེར་དང་རྣམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད།
 ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དག་པ་བདུན་མེད་པར་མི་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལས་གཞན་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པས་དག་པ་ཕྱོགས་

གཅིག་པར་ཐལ་དེ། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པས་
 དག་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའམ་ཆིག་ཆར་དག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 ལས་ལྷག་པའི་གཉིན་པོའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་དེ། **འདི་ལི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།** ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་མི་བཟོད་གྱི།
 འོ་ན་ཀྱང་གཞན་དབང་ངམ་ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་བཟོད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་པས་
 གཏན་དག་པ་མེད་པའམ། གཅིག་ཆར་དག་པར་མི་ཐལ་བས་མི་མཚུངས་སོ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སློ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་
 ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་གཅིག་ཆར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ།
 འོ་ན་དེ་དེ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འགྲུའ་ཞིག་མི་དག་ན་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མི་དག་
 པས་གཏན་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་
 ཅོད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མི་ལེན་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཡོངས་
 སུ་གྲུབ་པ་མཐོང་བར་བཟོད་དེ། དེ་བས་ན་འགྲུའ་ཡང་མཐོང་བར་མེད་པ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་

ལྟེན་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་གསུང་པའ་ཆེར་རམ་མཐུན་དག་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ།
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་དོན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་རྒྱུ་པར་གྱུ་བའི་སྒྲིབ་དམིགས་པ་
རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཡུལ་འདི་དག་ཆེད་
དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་
ནི་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །མཚེག་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྟེན་བཞེད་པོས་
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་མཚེག་དུ་བཞག་པས་དེའི་ཐབས་སྒྲིབ་ཇི་ཆེན་པོ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མཐུན་དག་སེམས་ཅན་གྱི་མཚེག་དུ་
བྱེད་པ་མཚེག་ཡིན་པས་དེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མཐུན་དག་ཉིད་པར་མཚོན་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲོང་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྲོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་ཐོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་སྒྲིབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཁྱད་པར་དུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྟོན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་དམིགས་
པ་གསུམ་བསྟན་ནས། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་འཆད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་མཚན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་

ལྷ་ར་ཞེས་ཕྱ་བ་ནས་ཕྱ་བའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་པར་རོ། །དོན་ནི་སྤྱོད་པ་གཙོ་
 བོར་འབྱར་པའི་ཕྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་
 བའ་དུ་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་
 བའོན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཟོད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཞེས་
 ཕྱ་བ་ནི་དེ་གྱི་ཡུལ་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱིར་
 དགེ་བའི་ཚས་ཀྱི་དེ་ཅན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པས་དེའི་དེ་ཅན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱ་
 ཅན་ནོ། །ནམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བཞི་ལ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དེ་ཅན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དུག་གི་བསྐྱབ་ཕྱ་ཅན་ནོ། །སྤྱིར་
 དགེ་བའི་ཚས་སྐྱབ་པའི་ཕྱ་བ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པའི་ཕྱ་བ་ནི་སྐྱབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་བཞོད་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བཞིའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྐྱབ་པའི་ཕྱ་བ་ཡིན་དེ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡང་། འདིས་དོན་གྱི་
 མཚན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །

དཔྱེ་བ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཕྱ་བ་སོགས་པའོ། །དེ་
 ལ་གོ་ཆ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཚོགས་ལམ་ཉིད་དོ། །འཇུག་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་ཚོགས་ཡན་ཆད་བཙོ་

ལྷ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའོ། །སའི་ཆོག་ས་ལ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ནི་མཐོང་
ལམ་མོ། །གཞན་དགུ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་མོ། །གཉིན་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་
ལམ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲི། དང་
པོ་འཐོབ་པའི་ས་མཆོམས་སོ། །

སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལས། བོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་
དག་གོ་སོར་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲི། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སྒྲིན་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི་
བོ་ཆ་སྒྲི། ཡ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིན་པ་རེ་རེ་དུག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་
དུ་སྒྲིར་བ་བཅུན་པར་སྒྲིབ་པའོ། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསམ་
གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་སྒྲི། ཐོབ་པ་དང་མི་
ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་འབད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དགུར་བྱར་དེ།
འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྒྲི།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། དེ་
གཉིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་
པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་ལ། རང་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཞི་སྒྲི། རིམ་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་

ཡན་ཆད་དོ། །བཅུ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ། བསམ་པ་
 དང་སྒྱུར་བ་ནི། བཅེ་བ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གོ། །མཉམ་པར་བཞག་
 པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོ་སོ་བ་དང་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་མཁས་པ་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་སྒྱུར་ཅིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱོད་བ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་པའི་
 ཚུལ་ནི། ཡི་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་དམིགས་
 པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཚུལ་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཉེན་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ས་དང་གཉེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བྱེད་བྱལ་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡི་ཤེས་
 ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་དང་ཁྱི་དང་ཁྱི་
 ནང་རྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་ལམ་འཕྲུལ་ཏེ།
 འཛིན་ཉེན་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་དང་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་སོ། །རྟོང་པ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་བཤེད་པས་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་
 སྒྱུར་ལམ་འཕྲུལ་ཏེ། སྒྱུར་བའི་ལམ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་འཛིན་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གསུངས་པས་ནི། མཐོང་
 ལམ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་པར་རྟོགས་
 པས་ཕྱོགས་ཀྱང་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 གསུངས་པས་ནི། །ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོག་པ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཀྱང་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདུས་
 བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ།
 དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་བྱི་མཆོག་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་འཁོར་བ་འདུས་བྱས་དེའི་
 གཉིན་པོར་བྱ་བར་རུས་པ་ཡང་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་བཟོད་པས་ནི། ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷོས་ལྷའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུང་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། ས་ལྔ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་དྲ་བ་དང་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་དྲ་བ་
 དང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཆད་གྱི་མཐུང་དང་བྲལ་བ་དབུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་སྒྲོང་

ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། །དེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དེའི་རིགས་ཅན་ཚོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་སྤངས་པ་དང་རང་བྱུང་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆགས་པ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་མཁའ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་
 མི་ལྟས་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སའི་ཚོགས་བྱེད་བྱ་བ་དུ་བཤད་པ་ནི། སའི་ཚོགས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པའི་
 བསམས་པ་བཅོས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕྲོ་
 གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
 སྒྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་
 བས་ཚས་ཚོལ་ཞིང་སའོག་མར་མི་ལྟང་བ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད་པར་
 རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་

ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་སྒྲིག་ཅིང་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་བཞིན་བྱེད་
པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྟོ་མེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་གཞུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལའང་དཔལ་དུ་མི་
བཟེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་
རེའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་དཔལ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱོད་པ་ལྟོ་མེད་
དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྒྲིག་པར་འདུག་པའི་པ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལས་གཞན་མེད་པར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་དུག་ལ་
བཅོན་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ཉན་པས་མི་ངོམས་པ་དང་། ཆོས་
བཤད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་གི་དོན་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། ཉན་
དང་བཞེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིག་པ་དང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་
དགོ་བ་སྐྱོབ་པས་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་ཆ་བཞིན་པ་བཞིན་སྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་
པ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དཔེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་
མང་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་དེས་
མི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་ཐབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲོད་པ་མེད་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་འདྲུབྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའི་ལུལ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་བཞི་པའི་རྒྱུང་བ་བརྒྱུད། །

རྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱེད་འཛིན་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ལ་དེ་ལས་གོས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱིན་བདག་ལས་ཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ལྷན་པར་མི་གནས་ཞིང་གནོད་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཚེས་མི་མཐོང་བ་དང་། བྱིའི་ཚེས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བརྒྱུད་ཉེས་པ་རིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མི་མཐོང་བས་ཁེངས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་ལྔ་པའི་རྒྱུང་བ་བརྒྱུད། །

པ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ས་དུག་པའི་རྒྱུང་བའོ།

ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བ་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་དང་བྱལ་བ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་ཉི་ཤུ་ཐོབ་པའོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཞེས་པས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་
 བྱ་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཡིད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཇིས་སུ་སྐྱུ་བ་
 པའི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིང་པོར་གྱུར་
 ཅིང་གཅིས་པར་བྱ་བ་སྟོབ་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་སྤང་ངོ་། །ལུས་དང་ངག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ནི། གང་ཟག་
 གཅིག་ལྷན་པོ་གསུམ་དཔུང་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྤྱིང་སྟེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་
 བྱེད་པར་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱིང་ཇི་དང་ལྡན་པས་ནི་ཆད་པར་འཛིན་པ་
 སྤྱིང་སྟེ། བཅེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཚོ་བ་པ་མེད་པར་མི་འཛིན་པ་དང་།
 དེས་ན་དུས་སུ་མཐའ་མེད་པར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནས་པར་
 ཁས་ལེན་པས་ཆད་པར་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པས་ནི་དག་པར་
 འཛིན་པ་སྤྱིང་སྟེ། བདག་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མི་
 སྒྲོམ་པས་གཞན་བྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་
 བས་དག་དུ་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གྱེས་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱི་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྱིང་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱི་བ་མེད་པ་དང་
 འཕེལ་བ་མེད་པས་མཉམ་པར་གྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུལ་གཅིག་པར་གྱེས་པས་
 ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་སྤྱིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་
 གྱི་བ་མེད་པར་གྱེས་པས་ནི། ཡུང་པོར་འཛིན་པ་སྤྱིང་སྟེ། ཡུང་པོ་མ་སྐྱེས་

པར་མི་རྒྱལ་པར་སེམས་ཁུམ་པ་སྤོང་ངོ་། །ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པས་ནི་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱ་ལ་སྤོང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རང་
 བཞིན་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་ཚས་སྤྱ་འཛིན་པ་
 སྤོང་སྟེ། ཚས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞེས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་བའི་སེམས་ཁེངས་པ་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 གསུམ་སྟེང་པས་ནི་དགེ་འདུན་དུ་འཛིན་པ་སྤོང་སྟེ། སྤྱི་དོན་ཉིད་པར་བཟུང་ན་
 དགེ་འདུན་མེད་པ་ནི་སྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཆགས་པའི་ས་མ་
 ཡིན་པ་གསུང་བས་ནི་སྤྱི་མཆེད་དུག་ལ་བདང་སྟོམས་པ་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་ན་
 རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱ་མངོན་ཞེན་སྤོང་སྟེ། །རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱ་འདུ་གསུང་བ་ནི་སྤྱི་མཆེད་
 དུག་གི་སྟོ་སྟོམ་པ་ལ་འབད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནས་མ་གཞིས་བར་དུས་མཉམ་
 དུ་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཁས་པས་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཅོད་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་སེམས་མི་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤོང་
 སྟེ། དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་ཡོད་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་ཚས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་ཉི་ཤེས་ལས་
 བསུངས་སོ། །ཀྱན་དུ་བདག་གི་ལུས་སྟོན་པས་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལུས་ལ་དབང་སྤྱར་རྒྱས་པ་སྤོང་སྟེ། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དང་འཕུན་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་སྤྱར་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ།

སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་མི་
བྱེད་པས་སོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ནི་འདི་མ་འཐད་དོ། །

སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པས་ནམ་པར་བརྟེན་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ས་
ལ་གནས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་ལ་གནས་
ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྟོགས་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་
པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ལུས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་བཅུད་ནི་ས་བཅུད་པའི་སྤྱོད་བའོ། །

ཕ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་རྟོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་འབྱུང་པ་དང་། ཇེས་
པའི་ཆིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྟོག་པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་རྟོག་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩུལ་ཏི་སྟེ་བ་དང་། རིགས་
མཐོ་བར་སྟེ་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཐེའི་རུས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྟེ་བ་
དང་། སྟོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱང་བའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལ་
རང་གིས་བཞག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུས་
མ་ཐག་དུ་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་སྤྱང་བས་གང་ཞིང་དེ་དག་ནམ་པ་དུག་དུ་གཡོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཅུ་སྤྱོད་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་

རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། ཅ་བ་
དང་ཐོང་བ་དང་ཡལ་བ་དང་མི་དྲོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་
ཞིམ་པ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
མྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ནི་ས་
དབུ་པའི་རྒྱུང་བའོ། །

ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐོད་པ་མ་བཞུག་དེ། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱའི་ས་རྣམས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་པས་རྒྱུང་བྱེད་ཐ་དད་པས་ཐ་
དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྲག་དུ་
བཤད་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་མྱོན་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱེད་པ་མཉམ་ཉིད་
དང་། ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱད་
ཀྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །གཞི་བརྒྱད་ནི་མདོར་ན་གཉིས་དེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན་
དང་། རྩད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་ལཱ་
བཤད་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
གསུམ་ལས། སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དང་། འབད་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། མཉམ་པར་རྟོགས་པས་
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ལ་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་གཞན་དོན་ལྷན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། མཐར་འཇིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཤི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དོན་མཁོ་པ་
ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོན་
གྱི་ཆེ་ཐོབ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཅིག་
དང་། བྱི་བྱ་དུ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
གཞི་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེར་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཇིས་སུ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཅོམ་པ་ཐམས་
བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཤི། ཇིས་སུ་སྦྱབ་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་པར་འབྱུང་
བའི་སྦྱབ་པའི་བར་རྣམ་པ་བཅུས་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཐོན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྦྱབ་
བྱེད་བཅུ་བཤད་དོ། །རྣམས་དང་པོའོ། ॥

རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུ་ལོ་

ལམ་ལུ་ལོ་ནི། དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཉི་ཤེས་པ་གོ་དཔེ་ལས་
 ཡུལ་ཅན་དོན་གྱིས་འཕེན་ནི། །བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དོན་ལྡར་གནས་ཏེ།
 ལམ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། དེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསྒྲིམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་
 རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེས་
 བཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ཏི་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ལས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཆིག་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོས་རྟོགས་
 སོ། །ཡང་ན་ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་གཞགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་
 པ་ཅན་ཟག་པ་མ་ཟད་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཡང་བྱལ་བ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། ལས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིམ་བཤད་དེ་
 འདི་ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ། བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། ངོ་བོ་ནི། མི་
 དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་ཡང་།
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་ན་མི་ཉག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ན་སྐྱལ་བལྟལ་

བ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་མ་བཟུང་
 བས་སྟོང་བ་སྟེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་གི་བ་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་
 མ་ཡིན་པས་བདག་མེད་པ་སྟེ་བདག་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དང་པོ་ཅ་
 བར་གྱུར་པའི་ནད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྲས་
 སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱུག་དྲུའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 འཕེན་པས་ན་སྟེག་པའོ། །ཕྱིར་ཕྱོད་བར་གྱུར་པས་ཕ་རོལ་དོ། །གནོད་བྱེད་
 གྱིས་གཞི་རྒྱས་པས་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་གཡོ་བའོ། །རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པས་རབ་དུ་འཛིག་པའོ། །འདི་དང་
 གཞན་གྱི་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཛིག་པའོ། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོང་པའི་གནོད་
 བྱེད་གྱིས་སྐྱགས་ཐོད་པས་ན་འགོ་ནད་དོ། །འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་དང་ཐོག་
 འབབས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཛིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་
 དང་བྲལ་བས་བདག་མེད་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་(ཞི?)བས་ན་ཞི་བའོ། །བདེ་
 བ་དང་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དཔེན་པའོ། །རྟག་པ་དང་ཕན་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངེས་པ་རང་བྱུང་བ་སྟེ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་
 རྣམ་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ནི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྟགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་སྟེད་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གེས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་བྱོད་

ལ་སྟགས་པ་དང་འདྲ་བས་རྟོད་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པར་བཤེད་དོ། །དེ་ཡང་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་དེ། དོན་གོ་
བར་ཟད་དོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་
ནི། རོ་པོ་དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནི། རོ་པོ་ཡང་འབྲས་བུའི་བྱད་
པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་གསུམ་གྱིས་
བཤེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རང་བུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་
བའི་ཡང་གི་སྒྲས་ནི་གཞན་ལ་རང་གིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་ཡང་བསྟུའོ། །དེས་
ན་དང་པོས་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་སྟོན་དེ། བཤེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མི་སྟོན་པས་ནི་མ་བཤེད་པ་ཟབ་
པར་སྟོན་དེ་རྟོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་
ཟབ་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཤེས་པའོ། །མ་བཤེད་པ་ཟབ་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
ཤེས་པའོ། །ཟབ་པ་ལྷ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་མས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་ལྷ་མས་
མ་བྱ་བ་ལོ། །ཟབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་ནི།
ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཤེད། །ཅིས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་མ་བཤེད་པར་
གཞན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་སྟུམ་ན། གང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་དེ་
སྟོན་ནི། །འབྲས་བུའི་བྱད་པར་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱད་པ་ཉིད་ཡིན་
དེ། བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ཀྱང་དེའི་ཐབས་མངོན་དུ་བྱ་བ་

ལ་བཏེན་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཟུང་དོན་རྟོགས་པ་
 རྒྱུད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་རྒྱུད་ཕྱིར་དང་ནི། །བམི་རུ་ལྟ་
 བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་བས་སྟོན་ནོ། །འདི་ཡང་དེ་རྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅམ་
 ལ་བལྟའོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། རྟོན་གྱི་བམི་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ།
 ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོན་ནི་ལམ་སྟོམ་
 པ་པོའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ཡང་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །རང་རྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་
 བྱུང་པའི་རྟོན་ནི། དག་བཅོམ་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་སྟེ། རང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའོ། །རང་རྒྱུད་
 པའི་གཉེན་པོ་མངོན་དུ་བྱུང་པའི་རྟོན་ནི། རྒྱན་དུ་ཁྱལས་པ་བདེན་པ་མཐོང་
 བའོ། །ཅི་རིགས་པར་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་དེ་དག་མངོན་དུ་
 མ་བྱུང་ཀྱང་དབང་དང་ས་པོན་གྱི་ངོ་བོས་ཐོབ་པས་ན། སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྟན་པའི་རྟོན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱས་པ་དེ་
 ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །

སྒྲི་པའི་སྒྲུང་པ་ནི། ལྷན་པ་འདད་པའི་ངེས་འབྱེད་གྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 བཞི་པོ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་སྒྲིད་པའི་ཐབས་གྱི་རྒྱད་པར་གྱིས་ཟིན་པ་སྟེ། དེའི་ངེས་
 འབྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བསྒྲམས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
 བཏགས་པ་ཚེས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ལྷན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷན་
 པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་ཡང་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་པ་
 བསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་པར་དང་། ཉེན་གྱི་རྒྱད་
 པར་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཡང་དོན་
 གྱིས་རྒྱད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ལམ་གསུམ་ཀའི་ཉེན་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ། དེ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཉེན་གྱི་རྒྱད་པར་ལམ་སོ་སོ་བ་ལ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ལ། ཇོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་
 པར་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཚད་མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཇོ་བོ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་མངས་ཀྱིས་དག །ཕན་ཚུན་བདེན་པ་ཉིན་མེད་ཕྱིར། རྒྱུ་
 བྱངས་ཁས་མི་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བས་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོམ་པ་བཞི་བཅོམ་དེ། ཁྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ། ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའམ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་མེད་པ་
 རྟོགས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པས་གཉིས་མེད་ཅིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ནི། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་དད་པའམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པ་
 དང་། དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 དང་། སྤང་པོ་ནས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལས་སམ། །དེ་ལས་
 གཞན་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅའ་བ་བཀག་པ་དང་། དེའི་འཐད་
 པར་དེ་དག་ཡན་ཚུན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་
 ཡན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནི། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཤེས་
 ཞེས་བཅོམ་དེ། ཁྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་བྱུང་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོབས་བྱི་ཁྲི་མ་དང་བྲལ་བས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་ནས། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཐའ་མི་དམིགས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་གསུངས་སོ། ། **ཆད་མེད་པ་བཅས།** ཞེས་བྱ་བས་ནི།
 བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་བཟོད་དེ། མ་
 དག་པ་དང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་དག་ལ་གཞུགས་པུ་
 ཆེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པས་ཆད་མ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། ས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 རི་ཆད་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆད་མ་མི་དམིགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་གསུངས་སོ། །**ཆད་**
མེད་པ། ཞེས་བྱ་བས་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆེས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞི་བཟོད་དེ། ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་
 བོའི་གྲངས་སམ་རྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་གྱུར་པ་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆད་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ནི་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་ཆད་མི་དམིགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་

བཅུ་དྲུག་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའ་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི། སྟུག་བསྐྱེལ་
 དང་འབྲེལ་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལྡེའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་བཞི་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། སྐྱ་དང་། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པ་ཉིད་
 དུ་བཅུད་ལ། དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འདི་དང་
 གཞན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་
 ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་
 མཐའ་ཡས་འདས་པ་ཉིད་དུ་སྟུབ་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་
 ནས། ས་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཐད་
 པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་གནས་
 བཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །མངས་བྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་།
 ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །དེ་དང་
 ལྡན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དེ་དང་འདྲ་བར་གུས་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་
གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་
རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཇེས་
སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
འདི་མི་ལེན་མི་འདོར་བར་གཟུགས་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་
ཚེས་རྣམས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་ལ་བདུད་ལ་
སོགས་པས་སྐྱབས་མི་རྙེད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་གྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱབས་མི་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁྱམས་ལ་སོགས་**
དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཛྲེད་
དེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས། དེ་ལ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྱབས་བཏུ་ཞིང་ཚོལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྙེད་པར་མི་འབྱུར་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་གིས་
མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་མ་གྲངས་པས་དུས་བྱེད་པར་མི་འབྱུར་བ་དང་།

དེའི་འཕྲང་པར་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་རིམ་གྱི་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི། འགྲོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཟོད་དེ།
 དེ་ཡང་མདོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ བྱིས་
 སྤྱོད་པ་འཇམ་གླ་གསལ་མེད་པ་འཇམ། ལམ་མཐུང་ལམ་གྲོལ་བར་འདུག་ཀྱང་རུང་གྱི་
 འཇིགས་པ་འཇམ་སྤངས་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འཕྲང་པར་དེ་དག་གིས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མི་དཔྱད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤྱངས་པ་
 དང་། དེའི་འཕྲང་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡོད་ན་ངན་སྤངས་ཀྱན་རྒྱན་
 ཆད་པ་དང་། མཐོ་རིམ་གྱི་འཆི་བ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ནས་
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། རྒྱལ་རིགས་གིང་ས་ལ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་ནོ། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འགྲོག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི།
 འགྲོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་མདོ་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བཀོད་པ་དང་། གང་གིས་འཁོར་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བག་
 ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་བཏང་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་པ་ནས།
 ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སངས་ཀྱིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ཟུངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། **།ཉམས་ང་**
བ་དང་ནད་ཀུན་གྱི་མེལ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། འཕྱོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བན་ཡོན་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 འཛིན་པ་དེ་དག་གང་ན་འདུག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་བདུད་ལ་སྟོགས་པ་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྐྱབ་བཟུལ་མཐར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་འདི་ཉིད་ཅི་མ་
 གྱིའི་དཔེས་བཞིན་པས་གསུངས་སོ། **།ཟུངན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་**
དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། ལམ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོན་པའི་བན་ཡོན་ལྷན་ནོ།
 །དེ་ཡང་མདོ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་གོང་མ་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བྲིས་
 པའི་ལན་དུ། སྟོག་རྟོ་མི་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་
 པ་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། བར་ཚད་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 ཀུན་ནས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་དང་སྲིད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟུངན་

པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཨ་རྩལ་དུ་
 བྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཨ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་
 མ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དུ་བྱན་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་
 མ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་དྲུག་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀའ་པས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་དོ། །

ཆེན་པོས་ནི། མི་མཉམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 ཕན་ཡོན་བསྐྱན་དོ། །ཆད་མ་མེད་པས་ནི། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་དོ། །ཆད་མེད་པས་ནི། བངས་དང་མཐུ་བ་བྱང་
 པ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་
 ཡོན་བསྐྱན་དོ། །མཐུང་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་ལུས་ནི། ཤེས་བྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་དང་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དགོ་
 བའི་ཆོས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་དོ། །ཤེས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་
 དང་རང་བཞིན་བཞི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་འཕྱང་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་རྣམས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་འདི་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་མི་

དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་གནས་གཟུགས་
 ལ་མོགས་པ་ལ། །མངས་ཁུས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་ལྷ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྷེས་
 ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཡན་ཡོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བདག་མེད་པར་ངེས་པས་ཚུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལོགས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 ཡན་ཡོན་ཀུན་རྩིབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་དེ། །དེས་ན་དེ་བསྐྱེམས་པས་
 དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་
 པ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དེ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་གཞན་དབང་གི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ལམ་ནི། རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱིས་དེ། ཐུན་མོང་གི་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་དུག་
 སྒྲི། ཉན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དག་ཉི་བར་གནས་བཞིན་
 དུ་རྣམ་པ་འཛོམས་གིང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཀུན་
 རྣམ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་དུ་
 རྒྱ་སྤངས་པས་དམིགས་པར་ལྟ་བའི་ཁྱེད་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་

ནས་འདུད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་གཞོད་པས་མི་རྒྱུ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་མ་ལམ་འདིས་གང་དུ་གནས་པའི་སའི་ཆ་མཆོད་པའི་
 གིང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་དུ་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པའི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཡན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཞིན་དུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི། གསུམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 གི་ཡན་ཡོན་དུ་བཞུགས། །དུག་པོ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུར་
 བཟོད་པ་ནི་འདིར་ཡན་ཡོན་རྒྱམ་པར་མ་བྱེ་བར་བཤད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཞེ། མོས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་དངང་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཐོབ་
 པར་བྱང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི། རང་དོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེས་
 ཆེར་འཛིན་པས་སོ། །མ་དག་པའི་ས་བདུན་ལ་ནི། གཉི་གའི་དོན་ཏེ། རང་

དང་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དག་
པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དེ། བདག་འཛིན་ཉི་ལའ་ཞི་བས་
གཞན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ལས་རང་གི་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སོ། །མོས་པ་
ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་བྱེ་བའོ། །དེ་མཆོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྡོ་བ་
སྐྱུ་བ་པ་བསྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི། བསྡོ་བ་དང་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་གྱེ། །དེ་གསུམ་ནི་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་
མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་
གི་ཆེད་དུ། གང་ཞིག་གང་གིས། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ན་བསོད་ནམས་ཅི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གྱེ།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྡོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
བསྡོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྱད་པར་ལོ།
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་བྱང་
བའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་བསྡོ་བར་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མའི་རང་
བཞིན་དང་བྲལ་བའི་བསྡོ་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འཛིན་པ་
མེད་པའི་སེམས་དཔེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྡོ་བར་བྱེད་
པའི་ཁྱད་པར་ལོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དགེ་བ་དེ་སེམས་དེ་འདྲ་བས་བསྡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དང་ཡུལ་དེ་

དང་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་བཟླ་བའི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཀྱི་
 ཚེས་སུ་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་བཟླ་བའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་དང་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 འབྲུ་བརྩི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོཾ་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཚན་མའི་དུག་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་འབྲུ་བར་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་
 ཁམས་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཇིན་པས་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་
 གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་བཅུ་ནས་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟའི་བར་ལ་
 བཞེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཞེད་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་སྦྱང་གསུམ་གང་བ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་བས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་
 རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་སྦྱེད་རྒྱས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གང་གི་དོན་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་པའོ་གང་གིས་བཟླ་བའི་བཟླ་བ་ཅི་འབྲུ་
 བ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འཇིན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་སོ། །

ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།

རྩ་མཉམ་པ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་བྱན་ནས་བཤད་
པ་བཞིན་ནོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་དྲི། གཞན་དབང་མངོན་
དུ་བྱེད་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉིས་པ་ནམ་པར་སེལ་བའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟེ་བྱན་ལས། ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་
དམ་ཚུལ་ལེན་པ་བཞག་པ། །ཅ་བ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་འདིས་སྒྲོ་
བཞག །དྲན་རྒྱུད་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཏན་པ་ནམས། །ལྟར་དུ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་འབྱོ། །ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་
གེས་པའི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་མི་རྟོག་ལེ་གེས་
སྟོབས། །ཏུབ་དུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ལོས། །དེ་ལ་
བཏིན་པའི་ཉིས་ཚུལ་ཆང་ཆིང་ནམས། །དུག་ལྷན་ཆེན་པོས་
དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱ་
མཚོ་སྟོབས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སྟོབས། །སྒྲོ་བུར་ཉན་མོངས་
དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ལེ་གེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
རབ་དུ་བཞེད། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོན་ལྷན་པ། །མངས་རྒྱས་
རྒྱ་ནི་ངས་སྟོབ་པ། །དེ་ནི་ཇིས་ལ་སྟོབ་པ་ལོ། །ཡེ་གེས་འབྲས་

བུ་ཡིན་པར་བཤེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། མདོར་ན་ཡི་ཤེས་གཉིས་
 པོ་ཡི། །ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་མི། ལྟོ་ལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུང་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཐོག་པ་ལོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུ་བ་པ་ནི། ལུས་སྟོན་ཏེ། བད་ལྟོས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི།
 གཞན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཞིན་པའི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་མི་སྦྱིད་པ་དང་
 སེལ་བར་བྱེད་པས་ཀྱན་ལ་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བད་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་
 བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པས་དེ་དག་ལ་གཏོད་
 པར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ལོ།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞི་མྱེ། རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་དང་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ། །རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཆོས་བསྟེན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་
 དང་མ་བྲལ་བར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཅོན་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་
 མི་མཐོང་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྦྱོང་བར་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་།
 དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་བསྦྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཐིག་པ་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་འཁོར་བ་དང་
 མུངན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་སྒྲིམ་པའོ། །བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡང་བཞི་སྟེ། དགེ་བ་སྒྲིན་མ་བསགས་པས་བདུད་
 ཀྱིས་གཙོད་པ་བྱས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་པ་དང་།
 སྒོ་བྱས་མ་སྤྱངས་པས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་དང་། རྒྱུགས་
 ངན་པས་སྒྲིག་པའི་རྒྱུགས་པོས་ཟིན་པ་དག་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡུལ་ནི།
 སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། སྤྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་རྣམ་
 པར་བཞག་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་དེ། དབྱེ་བ་དང་མཆན་ཉིད་
 དོ། །དབྱེ་བ། ས་དབུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས།
 ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱི་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱངས་པ་ཡིས། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། སྤྱི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་དོ། །ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སོ། །

སྐལ་ལྔ་པ་ལྟ་བུ་ལ་པུ་ལོ་ཤི་ལ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། རོན་དུག་གིས་སྒོན་དེ། སྤྱིང་ཇིའི་བྱང་པར་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།
 སྤྱིར་པའི་བྱང་པར་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོན་བསྐྱུ་བའོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཙམ་
 ཤེས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་བཤེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེའི་
 བསྐྱེད་པ་ལྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་འདིར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཇིའི་བྱང་པར་འཆད་པ་ནི། **ཆུ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་**
མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་ །འདིས་ནི་སྤྱིང་པའི་ཉིས་
 པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སྟེ་པ་བརྟོགས་པས་འཁོར་བར་མི་གནས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་
 སྟེ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོས་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པར་མི་
 གནས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སྟེ་པའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤེད་དོ། །ལམ་
 མཐར་མི་གནས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་རོན་ལོ། །བསྐྱེད་པས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བར་མི་གནས་པར་མཆུངས་ཀྱང་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པར་
 མི་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བར་བཤེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཞན་དབང་གི་དོན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་རྟོགས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། **དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་སྟེ།** །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མིང་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁའ་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིང་ཇི་ལྟར་བ་དང་། མཚན་མ་ཇི་
 ལྟར་བར་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་བྲལ་བའི་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉི་ཤ་དང་རིང་བར་
 འདོད་དོ། །

གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཤེས་བྱའི་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་གཟུང་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་
 རྟོག་པའོ། །དེ་ནི། **གཟུགས་སོགས་** །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ། འདུ་ཤེས་
 །ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེ་ཁོ་ནར་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །དེས་ནི་
 ཤེས་བྱ་དང་སྟོན་པར་རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 དེའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཆེག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་སྦྲར་ན། **དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཁའ་**

འཕྲིན་པ་ལ། །སྤྱི་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འཛིན་མིང། །གཞན་དག་
 དེ་ལ་སྤྱི་པ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཀང་པ་དང་པོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཆགས་པ་འཕྲིན་པ་བཟོད་ལ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་པ་མིང་
 པ་བཟོད་དེ། །ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཆགས་པས་སྤྱི་པར་མི་སྤྱི་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 བསྟན་ཏོ། །དེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལ་
 ཆགས་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
 རྒྱལ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ལྟ་པ་
 མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་དངོས་པོ་ཉིད་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྤྱི་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིན་ནི། སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 མི་འདྲ་བ་རྒྱལ་པར་བཅུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཞི་སྟེ། ཀུན་
 རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པ་ནི་བརྒྱུགས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱི་པའི་འདྲ་ཤེས་བཀའ་
 པས་སྤྱི་པ་བསྟུམ་མོ། །ཆགས་པ་མིང་པའི་སྤྱི་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་ཞི་བ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སྤྱི་པ་བཀའ་པས་སྤྱི་པ་བྱེད་པའོ། །

སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁུ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི།
མི་འགྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟོད་པས་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པས་ན། ནམ་མཁའ་ནི་དེས་གཞན་
དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་
སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཡང་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་བྱལ་བའི་སྒྲུང་
ན་བཤད་པས་དེའི་དོན་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ་མ་བཤད་པས་
དེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བས། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མཛས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
རབ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གི་མིང་ནས་བཟོད་པ་ཉིད་དོ།
དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་མི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པས་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་
བའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཡང་བསྐྱུགས་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་
མ་ཡིན་པ་བཟོད་པའམ། སྒྲུང་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པས་ཁོང་ཁྱོད་བར་
རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བར་དང་ཆགས་པའི་སྒྲུ་
མཆན་དང་ཡུལ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོང་པར་ལྷག་པར་
མཛས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲུང་རོ། །བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་

དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དེ་
 ཁོ་རྣམ་པ་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་བྱ་བ་དཀའ་བ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྦྱོར་བ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་
 དམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་
 བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བགོ་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མི་དམིཌ་པར་རྟོགས་པས་ལྷག་པར་
 མོས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། བྱ་བའི་འབྲས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ནམ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་
 ལ་འདེག་པར་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དཀའ་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །ལས་
 བྱ་དཀའ་བ་ནི། ལས་ལ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཁོ་རྣམ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་ཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་དེ་སྤང་ན་

ལས་འདྲ་བ་དཀར་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་ནམ་མཁའ་གྲོལ་
 བར་འདྲོད་པའི་དཔེའི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་
 གང་གི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་གང་བསྐྱབ་པས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་
 པར་མེད་པར་རྟོགས་པས། རྟོགས་པ་དེས་བཀག་པའི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དཀར་
 བ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ནི་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྦྱིད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདྲོད་
 པའི་སྦྱར་བའོ། །ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱབ་བ་
 དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲ་བ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོང་པར་འགྱུར་བའོ། །གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲལ་བྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་བྱེད་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་ནི། མི་ལམ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་། བྲག་ཆ་
 དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྤྱལ་པའི་དཔེའི་
 བདུན་དང་འབྲ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ནི། སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ནམ་པ་བཞིར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེས་མཚན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྱུ་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་ཤིས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤིས་པ་དང་། བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་སྦྱིད་པར་གྱུར་པས་བདག་གི་བ་ཉིད་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཞིན་པ་དང་མཚན་མ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་
ནར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ།

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དེ། སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་བ་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཐ་མ་
ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས། རྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་
པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། **གཟུགས་ཉག་མ་ཡིན་མི་ཉག་**
མིན། །ཞིས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉག་པ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེལ་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་མི་
གཙང་བ་རྣམས་བསྟོན་ཞུ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པས་ན། མི་ཉག་པའི་རང་
བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱན་ཇོབ་དུ་མི་ཉག་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་
པ་གཉིས་པ་ནི། **མཐའ་ལས་འདས་དང་།** ཞིས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་
རྣམས་ཉིད་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་པས་རྒྱུག་བསྐྱེལ་བའི་
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱུག་བསྐྱེལ་བར་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་
པ་གསུམ་པ་ནི། **རྣམ་དག་དང་།** ཞིས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་
ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པས་སྤོང་པ་དང་མི་སྤོང་པ་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ཀྱན་ཇོབ་དུ་སྤོང་པར་གཤམ་པའོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་ནི། ཆོས་དེ་རྣམས་
ཉིད་ལ། རྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་

ཅིག་བཅུ་པ་ནི། **དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་།** ཁྱིམ་ཕྱ་བ་སྒྲི།
 ཚེས་དེ་ནམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
 བཅུ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་ནི་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཚེས་དུ་ཁྱིམ་པར་རྟགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། **ཤིན་**
དུ་རྣམ་དག ཁྱིམ་ཕྱ་བ་སྒྲི། ཚེས་དེ་ནམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཁའ་
 ཡས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲི་བ་དང་འགག་པ་དང་། ཀྱང་ནས་
 ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱ་
 རྣམས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་བྱ་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི། **ནད་མི་འབྱུང་།** ཁྱིམ་ཕྱ་བ་སྒྲི། ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྒྲིད་པ་ནི་མིག་ནད་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། **ངན་སྦང་ཆད།** ཅིས་ཕྱ་བ་སྒྲི། ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ངན་སྦང་ལ་སོགས་པ་
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་ཕ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་རྟགས་པར་བྱ་བས་དེ་ཁོ་ནར་ལམ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་དུ་
 ལམ་དུ་རིག་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། **འབྲས་ཕུ་ནི།**
མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། ཅིས་ཕྱ་བ་སྒྲི། ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲི་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

སྐྱ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོགས་པས་དགེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་རྒྱུ་རིག་པ་
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་
 བཅོམ་པ་ནི། **མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།** །ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ། རྒྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོག་པ་
 འདི་ནི་དྲི་མས་མ་ ཁོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཐ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ནོ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། **དངོས་**
དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །**ཤེས་པ་སྟེ་བ་མིད་པ་ནི།** །ཞེས་བྲུ་
 བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་
 རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་
 དབང་དང་ཀྱང་བརྟགས་པ་དང་གཉི་ཀ་ལ་སྟོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པར་ངེས་པར་འབྱུང་པ་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་པར་བཤེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་
 ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོ་ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་གཙོ་
 བོར་བཤེད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ལམ་
 གསུམ་གྱི་ལམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ནི་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤེད་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་
 འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ།
 འདི་ནི་གནས་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་དག །ཐོགས་པར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཞི། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
 འཇིན་པ་འཇམ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇམ། རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་འཇམ་འགག་པར་བྱེད་
 པ་འཇམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་འཇམ།
 འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་འཇམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ས། གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 བཀག་པས་གཞི་ཤེས་བསྐྱུས་པའོ། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་བཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་སོར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེད་པ་ཉིད་བཅུ་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་། བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 བར་ལ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་འདོར་བར་བྱེད་པ་བཀག་པས་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོན་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་མོ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དེ་
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་མ་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་
 ཞེ། ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་དང་ཚུལ་ངེས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་ཚུལ་ངེས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་
 པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་མངོན་པར་ཉོགས་སོ། །མངོན་པར་ཐོགས་
 པར་སངས་རྒྱུ་ཤིང་མངོན་པར་ཉོགས་ནས་ཀྱང་གསུང་བར་མཇུག་མྱོན་པར་
 མཇུག་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་མཇུག། གསལ་བར་མཇུག་ཡང་དག་པར་འཆད་
 པར་མཇུག་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་བཟུས་
 པ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ་དང་བཤད་པའི་
 དོན་བཟུས་པའི་བྱིར་ཕོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པ་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཉིད་
 རྒྱུར་པའི་སྦྱར་བ་དང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་པར་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པོ་ཡོད། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཆན་གཞི་དང་། མཆན་ཉིད་དང་།
 ཐོབ་པའི་དུས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་པ་སྦྱར་བའི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བོ་།
 མཆན་གཞི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །

ཡུལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བཅོ་
 བོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 པོ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་མཆན་པར་བཞིན་པས།
 དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཉིད་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མདོར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུར་པར་བཤད་པོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ལོགས་པ་བདེན་

ས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
 བཅིག་སོ། །ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བཅོ་ལྔ་ར་བཤད་དོ།
 དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཅུ་
 བཅིག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་
 ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་
 འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དམིགས་པས་བསྐྱས་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱང་བསྐྱས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་གྱེ། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་མ་འདུས་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་ལམ་འདི་གསུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 དམིཌ་པ་མ་བཟོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྐབས་དང་འགལ་ཏེ་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་

ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཅི་སྟེ་མ་བཤད་དེ། དེ་དག་
 ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འདུས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པས་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ཚོ་ཞེ་ན། མ་བཤེད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་
 གྲུལ། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་བཤད་པའི་འབྲེལ་བའི་ཇིས་སྤྲུའབྱང་བའི་
 ཅོད་པ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་ལུགས་བཤེད་པ་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་བྱ་བར་མི་དུ་སོ།།
 དེས་ན་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པས་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཀུན་ཉི་བར་བསྟན་དོ། །སྟོམ་པའི་
 ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་
 བཤེད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཚུལ་ལྟར་བཞེད་དེ། བྱད་པར་ཉི་བར་
 མཚོན་པའི་ཆེན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཡང་དོན་ཇི་ལྟ་བུར་འགྲེལ་པས་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བུ་པོ་ནི་ཤེས་པར་སྤྲོད།

དེ་ལྟར་བཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་བདེན་
 པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་བཤེད་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་
 བརྒྱ་པོ་རྣམས་དམི་ཏུ་པར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་
 པ་ཉི་བར་བཞག་ནས་བརྒྱུད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་
 ཅི་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞེས་བཤེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་པ་མི་དང་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ལུང་བཟུང་པའི་
 རྒྱ་དང་། སྤྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། བར་ཆད་ལས་འདའ་བ་
 དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་གྱི་སྤྱི་བའི་རྟོན་
 རྟེན་སྤྱི་བར་རུང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་རྒྱད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱད་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱོར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་
 ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། འཕེལ་འགྱུར་མེད་
 པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་དེའི་མཆན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །འབྲས་
 བུའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་རྟེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤངས་པ་
 རྒྱུ་པ་པས། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པ་དང་། དག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དུས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མཆམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷ་བ་ནས་ལོ་འམ་ལོ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞིའོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་མཆན་ཉིད་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་
 བྱས་པས་སྦྱོར་བ་མ་ཉམས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
 པ་པོ་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པས་སྦྱོར་བ་མ་ཉམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་

སྤྱི་མཐུན་པའོ། ། དེ་ལྟར་མཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རབ་མ་ཉམས་པ་ཙམ་
 ལས་ལྷག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་
 སྤྱི་མཇུག་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་པའོ། ། དེ་ལྟར་བྱའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པ་དང་མཐོ་རིས་ལ་གཞིལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་
 པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐོ་རིས་སུ་གྱུ་བ་དང་། ཐ་མར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འཐོབ་པ་ནི་ཡུལ་དཔུང་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ། མི་སྤང་བ་དང་མི་སྦྱག་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའོ། ། རྩོན་གྱི་སྤྱི་རབ་པའི་མཐུ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་ལྷགས་པས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 མངོན་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བུ་ཉིད་དོ། ། བདུད་དམ་གཞན་གྱིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གཞན་
 དང་མི་མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མིང་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད་པའོ། ། རྩོན་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བར་ཁས་སྤྱངས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 ཐོབ་པའི་སྤྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇུག་པ་ནི། དམ་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

སྐྱབ་པའོ། །སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཟེལ་པ་དང་གྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
དང་རང་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པའོ། །སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་
གཞན་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །ཡན་ཡོན་དེ་
དག་གི་གྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་སྐྱོབ་གཞན་དུ་ཆང་བར་རྟེན་པ་ནི་
ངེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

བར་ཆད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བདུད་གྱི་ལས་བཞི་བརྩ་ཅ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟ་སྟེ། འཆད་པ་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དོན་རྟོགས་སྒྲི་ལྟར་བར་མ་ཡིན་
པ་ནི། ཆེགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་རྟོགས་པར་འོག་པའི་ཤེས་
པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྒྲོབས་པ་ཉ་ཅང་ལྟར་བའོ། །སྒྲུལ་བ་དང་མྱོད་པ་དང་
སྒྲེགས་ཅིང་འདྲི་བ་ནི་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །གཡེང་བ་དང་ཕན་ཚུན་
ཆགས་པ་དང་དྲན་པ་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡིད་ཉེ་བར་གཏོང་པ་མི་
འདུག་པ་ནི་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །ཉི་མེད་ལས་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་གྱི་སྟེང་
དུ་འདིའི་རོ་མ་རྟེན་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བ་བཟུན་པས་
གསུམ་བཤོད་གྱི། དྲན་པ་མི་འཕྲོག་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལུས་གྱི་རྣམ་
འགྱུར་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གྱི་
རྣམ་འགྱུར་དེ་གསུམ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་གཞན་གད་
བྱེད་པ་དང་ཙོ་འདྲི་བ་དང་། གཡེང་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཆགས་པ་དང་མི་མཐུན་

ཕ་ཁེས་བྱ་བས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དུག་པོ་མཚན་པའོ། །དེ་ཡང་མོད་པ་དང་
 རྟེན་པ་སྟོས་པས་སྒྲུལ་བ་མཚན་ནོ། །གཡང་བས་ནི་ཆགས་པ་དང་དུན་པ་
 མི་འཐོབ་པ་མཚན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ནི་མི་མོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ། རོ་མི་མྱོང་ངོ་སྟེ་ནས་སྟེན་ལས་ལངས་དེ་འགྲོ་བ་དང་
 ལུང་མ་བསྟན་དེ་སྟེ་མ་པའམ། བདག་གང་དུ་སྟེ་བའི་མྱོང་ལ་སོགས་པ་མ་བཟོད་
 རོ་སྟེ་ནས་མི་ཉན་པར་འགྲོ་བའོ། །ཉི་ཁྱིལ་ས་ནི་ལྷ་མ་བཞག་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་
 གསུངས་སོ། །ཚས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་དེ་ལྷ་ར་མི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་མངོན་པར་ཁོན་པ་ཉམས་པའོ། །དེའི་འབྲས་
 བྱ་མཚོག་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་བར་དགའ་བའི་རོ་མི་མྱོང་བ་དང་རང་དོན་ཐོབ་
 པས་ཆེས་པར་འཛིན་པ་ནི། བྱ་ཚོས་པའི་རོ་མྱོང་བ་ཉམས་པའོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་ལས་
 ཉམས་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། བ་ལང་གི་མིག་ཁྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་ལྷ་ར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་མཚོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་
 ཉམས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་དེར་མི་ཤེས་པར་གཞན་ལ་དེར་
 ཤེས་པ་སྟེ། ཉི་ལྔའི་ཆད་པ་ཉམས་པ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆད་སྟེ་བར་
 འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་དེར་མ་རྟོགས་པར་དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་སྟེ།

བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་ཆད་དུ་བཞག་པའོ། །
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་པའི་བར་ཆད་དོ།
 རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་ཉམས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་མེད་
 པའོ། །འབྲས་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་ཉམས་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་
 དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །ཐེག་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་
 མཚན་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་མདོ་འདྲིའི་དོན་ཡིན་པར་མ་ཉོགས་པའོ། །ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ཉམས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་
 ཉོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་
 པ་ཉིད་དུ་མ་ཉོགས་པར་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའོ། །ཁོང་ན་
 མེད་པ་ཉམས་པ་ནི་ཐབས་མཐའ་པ་དང་ལྷན་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་མ་ཉོགས་
 པའོ། །ཡུལ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཉོག་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ནི་པལ་
 ཆེར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞན་ཡིན་དེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་གཞན་སུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་པོ་ནི་
 ཡང་ཞུགས་ཅིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཞན་ཡིན་ནོ། །

མཚན་གཞི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཉིས་དེ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ནི་
 མཚན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་

དང་། བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་བྱེད་གྱི་
 ལྟེན་ས་མཚན་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པས་ལྟུལ་དུ་
 བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གཞན་དང་ཐུན་མཛེད་མ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་
 ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་གཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཤམ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ།
 དེ་ལ་སྒྲུང་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི། ལམ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མེད་
 གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་
 གྲང་ལྟེན་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ།།

དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དུག་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སྣོན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེར་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།
 མི་འཇིག་པ་བཞི་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེར་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ནི།
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེར་པ་འབྱུང་

བ་ཤེས་པ་བསྟན་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་
 པ་ཉིད་བཤད་པས་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་བཅོལ་གསུངས་དེ། སྤང་པོ་
 ལཱའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་དང་། རབ་དུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་པར་
 གསུངས་པས་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་དང་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སམ། སེམས་
 ཅན་དང་བདགས་པ་ཡང་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་དག་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་སྟོས་པ་
 དག་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་སྤངས་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་གྱི་
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་གཉི་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་གྱི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཆེན་པོར་གྱུར་

བཀའ་དོན་དམ་པར་ངོ་མོ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་ལྟོས་དེ་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དག་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱན་གནས་
 པའི་རྟེན་མེད་པས་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྒྱུར་བ་འདིས་
 སྒྲིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་
 ལ་བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་མིག་ལྡན་
 བཞུར་མེད་པར་སྒྲིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་བཅུ་མས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་
 བོར་བརྟེན་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ལུས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་
 ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དེ། ལུང་བསྒྲུན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་ལྟ་བུས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒྲི་
 ནས་འཇུག་པ་རྒྱམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཞི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། སྒྲི་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་བའི་རྟེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་

གྱིས་མཚན་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཚན་ཉིད་གང་དང་
 ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། རབ་དྲུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འདི་
 ལ་བསྐྱབས་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་དེ་གཟུང་ལ་སྟོང་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་གསུངས་པ། མཚན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དྲུ་དབྱེ་
 བ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མེད་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས། སྤང་པོ་དང་། ཕ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གཏོང་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་སྐྱེད་
 པས་མི་འབྱུགས་པ་ཉིད་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཉིད་དང་། མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་སྟེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ།

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པར་བརྒྱུད་བ་དང་། ཆེན་
 པོའི་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། དང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་དང་བསྟེན་བཀྱར་
 གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་དང་། བྱས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། རོ་བོར་འགྱུར་བའི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེད་པས་མ་མཐོང་བའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་པར་མཚན་པ་དང་།

མཐོང་བར་མཇད་པའི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱས་པ་དང་། སྒྲིན་པར་
བྱས་པ་དང་། བྲོལ་བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་
དང་། ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་
པ་སྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་དང་། བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡུང་པོ་
ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་རྒྱམས་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་
སྦྱར་བ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞི་བའི་
མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱར་བ་འདིས་
བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་འགོག་
པའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་
པར་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་
ཐལ་མོ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཅི་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་
ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་དེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རྒྱུ་ལྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་འཐད་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
འདུ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གཤམ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་

འདི་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་
བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས།
རང་སངས་ཀྱིས་ལ་སྟེ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསམ་མི་ཁྱབ་སྟགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པའོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། **བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་མཉམ།** ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་སྦྱིར་ཉེ་
བར་བཞུགས་ནས། དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་
དུ་མེད་པ་དང་འབྲང་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བཞེད་ནས། དེའི་འཕྲད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། བཤང་དུ་མེད་པར་གསུངས་པས་ནི། སྟག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིཊ་
པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཞི་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
ལ་སྟེ་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ཆེད་
དུ་བྱེད་པའམ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཐུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ནི། ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པར་ཁྱས་པ་ལ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། དེའི་འཕྲད་པར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཕ་

[illegible]

ཏུ་མོས་ཤིང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། དེ་མཐོང་བས་ཉིགས་
 པ་ལ་སོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བ་བེའུ་མི་འདོར་བ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མི་འདོར་
 བར་གསུངས་པས་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ནི། ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲེ། སྟོན་ཐོག་པ་དམན་པར་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་སྤངས་
 ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆེ་འདི་
 ལ་དེ་ལ་མོས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དམིཌ་
 པའི་སྐད་ཅིག་ནི། དམིཌ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྒྲེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བར་ལ་འདྲི་བ་
 དང་སྟོན་པ་དང་ཁ་ཐོན་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་
 སྒྲིབ་བས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་གྲུ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིས་བུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ། འཇུ་
 བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །རྟོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བུམ་པ་སོ་བདེང་བས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །
 མཐའ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་
 ཆོས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྒྲེ། དེ་ནི་བུ་ཐལ་ལྷན་བྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོང་བའི་
 དཔེས་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པའི་རྣམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེ། དེ་ནི་སྒྲིས་བུ་ཉིད་
 ཀྱི་བརྟན་པའི་གན་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །རོ་མུང་བ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ནི།

ཐོབ་བྱ་ལ་ལྷག་པར་འདོད་པ་མེད་པར་ཐོབ་བྱ་དོན་དུ་གཉིས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཉེ། གླུ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གླུ་ཅིག་མ་དེ་འདྲ་
 བས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱིས་བཟུས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅིས་བཟོད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན།
 དེའི་སྦྱོར་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཇེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གི་
 མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུབ་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མཐོང་ལམ་རྣམས་
 ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པས་བཤད་
 དོ། །འདི་ཡང་སྦྱབ་པ་པོ་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་
 སྐབས་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་བསྟན་པས་གཞན་ལ་ཡན་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་སྒོ་ནས་དེ་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་པའོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདེ་སོགས་སྦྱབ་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་སྦྱབ་པའོ། །ཐ་མ་ནི་ལྷ་མོ། མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་བཞི་(པ་
 ཞི?)བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་ཡན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཆི་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དང་། འདི་དང་མ་འོངས་པའི་སྦྱག་བསྒྲུལ་སེལ་

བས་སྐྱེ་བ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་གཏན་དུ་བའི་
 རོ་བོར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བས་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྐྱེ་
 དང་ལྷན་པར་བྱེད་པས་གནས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རང་གི་དོན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པར་དཔུང་གཉིན་དང་། གཉི་གའི་དོན་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡི་
 ཤེས་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས་སྲིད་པ་ཟད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་འཕྲོག་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་
 སྲིང་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་
 ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་དག་རང་དང་གཉི་ག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་གསུམ་ལ་བཞོན་པའོ། །ཐུ་མ་ལུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་བྱེད་
 པར་གསུངས་སོ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་ནི།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
 གཞན་ལ་སྦྱིད་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་རྣམས་ནས་མཁའི་ངང་
 ཆུལ་ཅན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པར་ཆོས་
 སྟོན་པས་ཡི་ཤེས་དེ་སྦྱིད་པའོ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་སྦྱར་བའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་སྦྱིད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚས་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབས་པའི་བྱེད་པ་གྲི། དེ་བསྒྲུབས་
 པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚས་བསྟན་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དགེ་བ་ལ་སོང་པ་ཡུན་སྐུལ་ཚུགས་པའི་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡུན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་འདི་
 གསུམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནས་བྱེད་པར་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཤད་ནས། གང་ལ་
 ལྟེན་ནས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟེན་པར་བྱུང་པ་མཚན་བྱའི་ཚས་
 བསུངས་པ་ནི། **ཉོན་མོངས་ཏགས་དང་མཚན་མ་དང་།** །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 བདུན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་
 ལས་གསུམ་ནི་གཉིན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཚན་
 པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུ་དང་།
 དེས་བསྐང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་མས་གཞག་
 པའི་བཀ་ཆགས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པ་
 མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དཔེ་པ་བཞིའོ། །
 དཀའ་བ་དང་ངེས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

མུ་ངན་ལས་བརྒྱ་བའི་གོ་ཆ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མི་
 གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་
 དགྲ་ནི་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཞིན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་སྦྱིན་པའི་བར་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞིན་པ་ཤུང་བ་
 དང་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་ཤུང་བའི་སྦྱར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་བའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ནི། དེམ་པ་བཞིན་ཀུན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཤེད་དོ། །སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡང་དུག་ལས། ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་
 མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ནི། འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་འཛིག་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པར་

འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་འཛིན་པ་
 ལ་སྦྱོད་པས་རྟོག་པར་བྱ་བར་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བསྟན་དོ། ཐོང་
 པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
 གསུངས་པས་བསྟན་དོ། །གཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱར་གྱུར་པའི་གཞི་མི་དམིཾ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀའ་པར་གསུངས་པ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
 ངོ་བོའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསུམ་ལས། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་སྟེ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་དམིགས་པར་
 བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། གནས་བཏྲན་
 རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟེས་དོ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྒྱམས་དེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་ཉེ་བར་བརྒྱུང་ནས་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དང་ཐོར་པ་མེད་པ་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དེ་བཞིན་
 བཤེད་པའི་ཤེས་སུ་སྦྱེས་པར་གསུངས་པས་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་རྟོ། །གཟུང་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གཞན་དང་། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་སུ་སྦྱེས་པ་བཀག་པས་ནི། སྦྱོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཀག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
 དམིགས་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་
 བཞིན་རྟོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དང་། སྦྱོར་བ་རྣམས་མ་ཆང་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་
 བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། **མཆན་མེད་རབ་**
དུ་སྦྱོར་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འབྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པའི། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་སྦྱོར་པས་སྦྱོར་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་

པའི་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོ་སྟའི་མཚན་ཉིད་ནི། །མངས་
 རྒྱས་སྟགས་དམིགས་དང་པ་དང་། །ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆེགས་སུ་
 བཅད་པ་ཐུང་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས། །འདས་པ་དང་མ་ཕྱོག་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
 ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སྟོ་སྟའི་མཚན་ཉིད་རྒྱམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་
ཡིས། །རྫོགས་སྒྲ་རྣལ་པོས་རྫོགས་དཀར་བཞིན། །ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་
ཏོ། །འདིའི་དོན་ཡང་རྟོན་པོ་ནི་ཆེན་པོའོ། །རྣལ་པོ་ནི་ཆུང་དུའོ། །འབྲིང་
ཡང་ཤུགས་གྱིས་གོ་བས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཞུའོ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ།
ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་
ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལུན་པ་ཤུ་རེའི་བུས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། གང་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཞུག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
དམ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཆུང་དུའོ། །གནས་བདུན་རབ་འབྱུང་གི་
ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་དང་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐད་པས་

ནི་འབྲིང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞུག་པ་
 དང་བཤད་པས་ནི་ཆུང་དུ་མྱེ་ཆུང་དུ་ཉི་པར་བཟུང་ནས་ཐུན་མིང་བ་དང་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །ལྷན་ཆེན་པོར་བཞུག་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་རྟོག་
 པར་དཀའ་བ་དང་དེའི་འཕྲད་པར་གསུངས་པས་ནི་འབྲིང་ངོ་། །གཟུང་ལ་སོག་
 པའམ་དེ་ལས་གཞན་ནམ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་བྱང་ཆུབ་
 ལས་ལྷོག་པ་བཀའ་པས་ནི་ཆེན་པོ་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷན་ཆེན་འབྲིང་གི་
 བཤད་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འཕགས་པ་ནམ་འགྲོལ་ཐེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 དབང་པོ་རྣམ་པོས་བྱང་ཆུབ་རྟོག་པར་སྤྲུལ་དེ་དག་ཉིད་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོག་པར་
 དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་ནམས་
 ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། ཆུང་དུ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོག་སོ་ཞེས་དོན་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་
 པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། རྟུལ་པོ་ལ་འབྲིང་རང་སངས་རྒྱས། རྟུལ་པོ་ཆུང་
 དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བཤད་པ་ཡིན་དེ། རྟུལ་པོས་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་
 བཟུང་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བཤད་པ་འདི་འབྲུལ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
 སྦྱར་བ་འདི་ལ་དང་པོ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་བཞུག་པ་ལ་འཇུག་པའམ། གཞན་
 དག་ཀྱང་བཞུག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་དེ། རང་གི་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ་
 ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱུང་དེ། རང་ཉིད་མ་ཁྱུ་པ་ལས་
 ལྷོས་ན་རང་ཉིད་ཁྱུ་པ་མཐུ་ལྷག་པའི་བྱུང་པོ། །

ལྷོར་བ་ཐོགས་པའི་དུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ།

འདི་ལ་དང་པོ་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ།

ནམ་པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པ་སྟེ།

མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛིན་མེད་པ་དང་། ཡ་ཤིལ་རྩུ་བདེ་བ་ཐོབ་

ཅིང་ཕྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་བྱམས་པ་དང་། ཡན་པ་དང་། ཁོང་།

ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འདི་དང་པོ་ལ་གཉི་ཁར་མདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་།

གྲུལ་བའི་རྣམ་པ་མ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་དུ་

དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའོ། །ཆེ་མོ་ལ་སྟགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤུ་

མ་པཐིན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དོ། །དེ་བདག་ཉིད་ལྷན་བཞུགས་སྤྱི་ཚུ་མི་དག་

པ་བརྒྱུ་ལས་ལྷོ་ཁ་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བཟུང་པ་བཟོད་

པ་དང་མཐུན་པས་དགའ་བ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཤུའི་ལོ། །འདག་ཉིད་བདེ་བའི་བྱ་པ་

རྩོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་པས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སྐབས་པ་ནི་འབྲིང་།

གཞི། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་

ལ་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་ལ་སྐབས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ།

ཕྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས། །ཁིས་ཏུ་བའི་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོང་པ་

ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་པ་གེས་པ་

ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐར་མི་ལྟང་།

ག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འདྲུག་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་

དག་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་འགོད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན་བཟོད་པ་རྒྱུར་དུ་ལ་སྐབས་པ་

གསུམ་གྱི་རྣམ་པའོ། ། ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་
 རྣམ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་དང་། སུན་སུམ་ཚེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་
 ལ་གནས་པས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་བསྐྱར་པ་བཟོད་པ་དང་མཐུན་
 པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་མཚེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །
 འདི་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་དེ་བཞུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྱུར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པས་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཉིན་མོངས་པ་སྤང་བ་
 ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དུས་བབ་ད་ནས་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱས་པ་བཞུན་དོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲུལ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྒྲུལ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་
 བཞུན་པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཆིགས་
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བབ་པ། གཟུགས་ལ་
 སྟགས་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་

མི། བྱང་མ་མེད་ལ་སྐྱབས་བརྟན་པ་རྣམས། ཞིས་ཀྱི་བ་ལ་སྐྱབས་
པའོ།

བཞི་པ་བྱེད་པ་སྟོན་པས་ཚུད་པ་འགོད་པ་ནི། དངོས་པོ་བཟོད་དུ་
མེད་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་ལ་ལན་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་
བྱ་བའི་ཆིགས་བཅད་གཅིག་གོ །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
གསུམ་གྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ལྟར་ན་གཞུང་ནས་གསལ་བར་
ཟད་དོ། །ཡང་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་
གྲངས་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ཆད་མེད་པ་འཕེལ་བས་སྟོམ་པའི་ལམ་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པར་དེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་
བར་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་བདྲ་འགོག་པའི་སྟོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར། རབ་འབྱེད་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བུས་ཀྱི་ཁམས་སམ།
འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བགྲང་བར་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བའོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལ་ཆད་མ་མི་དམིགས་པའོ། །ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་
ཡོད་དམ། ཞེས་ཁྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་ཁལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྣམ་
གྲངས་དེ་ཡང་ཡིན་ཁྱས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་
པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐ་དད་དུ་བརྟག་པར་མི་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་འདྲིགས་འགོག་པའི་ངག་གིས་བཟོད་པས་
 གདུལ་བྱ་ལ་འབྱས་བྱ་སྒྲིབ་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བའི་བག་དང་
 བྱལ་བ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་གཉིན་པོ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་
 པར་བསམས་ནས། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མཆིས་
 སམ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་ས་རྒྱ་དུ་སྒྲིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པའི་བར་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས་ས་རྒྱ་དུ་
 སྒྲིན་པ་ནས་མ་འདྲིས་པའི་བར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཆང་བྱ་བ་མེད་པར་ཁྱས་པའི་དོན། ཅོད་
 པའི་ངག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི། **དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ།** །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐལས་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དོན་
 དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས།
 རྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་སྒོས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་
 རྒྱལ་ཅིང་། སྒོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཇི་ཉལ་བ་བཞིན་མཆན་མ་མི་དམིགས་པས་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་བཟློན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཉམས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། **བྱང་རྒྱལ་ཇི་ཉལ་དེ་བཞིན་དུ།** །མོས་པས་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་བསྐྱལ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟློན་པ། **འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱལ་བྱིད།** །དེ་

གཉིན་པོ་འཕེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 འདིའི་མདོ་ཡང་། རབ་འབྱུང་དེ་དེ་བཞིན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་
 ནི་ཤེས་རབ་ནས་ཕྱིན་པའི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བར་ནམ་པར་འཕེལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་
 མི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་མོ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་ཆེ་བདག་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྒྲེ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་
 བ། བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསོལ་
 བ། ཇི་ལྟ་རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལགས། བཀའ་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ལི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་
 བྱ་བའོ། །

ལྷ་པ་བསྒྲུམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞུན་པའི་དོན་དུ་ཅོད་པ་དགོད་པ་ནི།
 སེམས་ནི་རྒྱ་མམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། དེའི་ལན་ནི། མར་མའི་
 དཔེ་ལི་ཆུལ་བྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དུག་པ་ཟབ་མའི་དོན་དོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། ཇི་སྒྲུང་སྒྲུམ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྟོན་པ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་མ་དང་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན།
 དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འཆང་ཡང་རྒྱ་བ་ནི། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཟབ་པོ། །ཞེས་གསལ་པ་ལ། ལན་དུ་སེམས་འགགས་པ་ཕྱིས་
 མི་སྦྱོས་པར་གསུངས་པས། རྒྱ་ལ་འབྲས་པུ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱོ་བ་
 ཉོགས་དཀའ་བ་དང་། འགགས་པའི་ངང་ཅན་འགགས་པས་དེ་ཉོགས་པར་
 དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་ཀྱང་རྟག་
 པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་སེམས་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་དང་དེ་
 བཞིན་ཡན་ཚུན་དཔེན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉོགས་
 དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་ཡང་
 སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 སྦྱོད་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་དང་།
 མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་པ་ཉིད་བཞིས་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་
 བསྐྱེད་པ་གནས་པ་མི་སྦྱོང་བར་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་
 ཉོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱོ་བ་ཟབ་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་སྦྱོ་
 བཤད་པ་ཉིད་གསལ་བར་ཟད་དོ། །

རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི།
 རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཚས་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 གནས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱིར་གསུངས་པ་
 མི། **ཚས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་པའི་ཕྱིར།** ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཟུང་གི་རྒྱ་དང་བཤད་པའི་ཚས་ལ་ཡོངས་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཉིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གྱུ་གྱེ། **སེམས་ཅན་**
འཛིན་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་འཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་
 མཁས་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་འཇུག་
 པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། **ཡུལ་**
དང་སྤྱིར་བ་ཅན་འདི་ཡང་། ཞེས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བ་ཡོད་ལ་བྱེད་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཅོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟགས་པ་ནས་
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། བདེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས་ཡུལ་ཉི་བར་བཞོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་
 བཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དང་། ཞུས་གསུམ་པ་ལ་མི་
 གཡོང་བར་ཉོག་པ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ནར་མི་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བས་མདོན་དུ་
 མི་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ནི། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཀྱི་མདོན་དུ་མི་

བྱེད་པའི་རང་བཞིན། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་གཤམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཐབས་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཟུན་དོ། །ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པའི་སྒྱུར་བ་
 ཡང་། རྣམ་པ་བསྟུ ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་བས་ནི་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་
 སྟོན་ནོ། །དབྱ་བོ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཕྱིར་གྲོལ་བ་
 ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་སྒྱུ་རུལ་ལ་བྱང་བས་གཉེན་བཤེས་
 དབྱ་བོ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་བཟུན་དོ། །མི་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་
 པ་ནི། སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་གནས་པས་དེ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། འདབ་ཆགས་བྱ་བར་སྤྱང་ལ་མི་བཞེན་པའི་དཔེས་བཟུན་དོ། །
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི།
 བསམ་པའི་འཕེན་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཉིས་སུ་མི་ལྟང་བར་དུས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པས་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པས། གཞན་གྱིས་བྱ་བར་
 མི་རུས་པ་དགའ་བའི་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་ཁེན་པའོ། །མ་ཆགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་པ་ནི། སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གནས་ཟབ་མོ་ལ་དྲོག་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་སྟོབས་
 པར་འདུག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཆུ་པ་དང་མ་རྩལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་རྩ་ལྟང་བས་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མི་དམིགས་
 པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། དམིགས་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་

ཐོབ་པར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་ཇོགས་པར་ས་འོག་མར་མི་ལྟང་
 ཞིང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མཁས་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། མཚན་མར་ལྟ་བ་
 སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་ཁྲ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མཁས་པའོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། ཁྲ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲོན་
 པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་ཇོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ཏཱ་བཙེད་པ་དང་ལྷན་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་
 ཏོགས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་ཅིས་ཐབས་མཁས་པ་རྟིས་པ་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ལན་
 བཙེད་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པར་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་
 ཞི། ཏོགས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་ཀུན་ཉི་པར་མཚོན་པའོ།
 །ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། དེ་དག་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་
 ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལན་འདེབས་པ་
 དེ་དགེ་བའི་ཅ་བ་འབད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་
 གསུངས་པས་གང་བཙེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 ཏོགས་པའི་རྒྱབས་སོ། །

རྒྱལ་པ་ཕེ་མའི་སྤྱི་བ།

རྒྱལ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོག་པ་བསྒྲམས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཐོབ་པ་རྒྱལ་
 པ་ལ་སློབ་པ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱི་བ་ལྟ་མའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་
 བ་ནི་ཕེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཆད་དོ། །འདི་ཡང་རྒྱལ་པ་
 བདུན་ལས། དང་པོ་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་ནི། **མི་ལམ་ན་ཡང་།** ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡིད་ཆེས་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་
 འཁྲུལ་པ་དམིགས་པ་དང་། དབྲས་བཙུག་པ་རྒྱས་པ་མ་གྱི་བར་མིས་པ་ལ་མི་
 གྲག་པར་སད་ནས་མི་ལམ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། ངན་སྔོང་
 མིས་ནས་དེ་སྤང་བར་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། སྔོང་ཆིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བའི་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སད་པ་དང་མི་ལམ་དུ་གྱུབ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་
 སེལ་བའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱུབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་གིས་པས་རྒྱལ་པར་
 གནོན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱི་ནང་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཡུམ་ལ་
 སློབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལམ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་སྤྱི་བ་
 བ་ལ་བརྩོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཟུང་
 ནི་སྤྱི་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བཞི་ནི་
 སྤྱི་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའོ། །

སྒྲུབ་པ་གཉིས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། འཇམ་བུ་
 གླིང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཇམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལས་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པར་བཟོད་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་
 ན་མཁུགས་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པས་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་འཛིན་
 པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཀྱན་ཉི་ལྔ་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཏོན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་དང་།
 ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་།
 ཡ་རྩལ་དུ་སྒྲིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲིད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཉོག་པའི་སེམས་མི་སྒྲིད་པ་དང་། ཡ་རྩལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཀུན་སྒྱུད་པ་དང་།
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོང་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉི་ལྔ་ལྟར་བཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ།

སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ་ངེས་པར་བཏན་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་
 ཆོས་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་
 འདོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་རང་གི་ངང་གིས་
 འཇུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ཁྲོག་པའི་ཕྱིར་བཏན་པའོ།

སྒྲུབ་པ་བཞི་པ་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་སྒྲོན་པ་ནི། **སྒྲིང་གཞི་བ་**
དང་སྒྲིང་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཅུ་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 ཡིད་རང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི། **སྒྲིང་གཞི་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ།**
སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གི་བར་གྱི་སའི་ཡུང་པོ་སྒྲིང་ལ་གཙལ་བ་དང་ཆུའི་ཡུང་པོ་སྒྲིང་
ཉག་མས་སྒྲིང་ས་པའི་ཐིག་པའི་ཆད་གཟུང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་བཞི་ནི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་མོར་བརྟོགས་པའི་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ་ལྔ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྔ་
 ལས་དང་པོ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པ་གསུམ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་
 འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་པོ་མདོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིའི་ཆུལ་དུ་གསུངས་
 པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་སྟུང་པའོ། །སྒྲིང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྩམ་པར་བཤད་པ་ནི།
ངོ་པོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྒྲིང་བར་བྱ་བར་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་བསྟན་ཏེ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་མདོར་ན་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་
རང་བཞིན་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱད་པར་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་དང་། ཡུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བའི་རྒྱས་པའོ། འབྲས་
བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་གསུམ་
སྟེ། བྱེད་པ་པོའི་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུའོ། །
དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དགའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོར་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱད་པར་གྱི་དོན་
རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟག་པའི་ཡུལ་དགུ་དེ་ཁོ་ནར་བྱུབ་
པ་བཀའ་པར་གསུངས་པས། དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་དོན་
གྲིས་འཕངས་སོ། །དངོས་སུ་བཀའ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་གང་གིས་འཆང་བྱ་བ་དང་གང་འཆང་
བྱ་བའི་ཆོས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་པར་གསུངས་པས་ནི་མི་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཀའ་བོ། །རྣམ་མཁའ་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་
བར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ནི་རྒྱར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀའ་བོ། །བྱ་མའི་སྤྱིས་བྱ་
རང་འབྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
རྟོག་པ་བཀའ་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་རང་གི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཀའ་པ་དང་། མངས་བྱས་རང་ལ་

ཕན་འདོགས་པ་དང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 དཔེས་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་བཀག་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུ་རང་
 ཉིད་ལ་ཐོབ་བྱུར་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་རང་དོན་ཐོབ་པར་རྒྱུ་པར་རྟོག་
 པ་བཀག་པ་དང་། དེའི་སྐུལ་པ་རང་གི་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་དཔེས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་དང་། ཡང་སྐུལ་པ་རང་
 གི་ལས་ལ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ལས་སུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར་རང་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བྱུལ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས། བྱ་
 བའི་འབྲས་བྱུར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའོ། །ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདིར་ནི་
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོས་མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པས་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་དཔེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གསུངས་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཉི་པར་བཞུགས་ནས། དེ་དག་དོན་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མདོའི་དོན་
 འཆད་པ་ནི། དཔེན་པས་དཔེན་པར་མ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་སྟེ། དཔེན་པས་དཔེན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་
 དུ་བྱེད་པ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། དེས་ན་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་
 ངོ་བོར་ཞེན་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནི་སྦྱུང་དུ་བསམ་པའོ། །སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་རིགས་སུ་ངོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའམ་ཡང་དག་པའི་མཐུང་ལ་

རིགས་སུ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 བཀོད་དོ། །ཕྱོད་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་མཁའ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རིགས་གྱི་
 དཔེའོ། །སྤྱུ་མ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་དཔེའོ། །གཟུང་བརྟན་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་
 པའི་དཔེའི་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་གཉིན་པོའི་རྒྱས་པའི་དཔེའི་དང་། ཡང་
 སངས་རྒྱལ་ནི་རང་དོན་ཐོབ་པའི་དཔེའི་དང་། དེའི་སྤྱུལ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་
 རྒྱས་པའི་དཔེའི་དང་ཡང་སྤྱུལ་པ་ནི་ལས་གྱི་དཔེའི་དང་། འབྱུང་འཁོར་ནི་བྱ་
 པའི་འབྲས་བུའི་དཔེར་གོ་བར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་པས་བཀག་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའམ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཀྱང་སྟེ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་བཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཐུར་གྱི་བཤད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་རི་
 ལྟ་བར་འཕགས་པ་རྒྱལ་ཕྱོད་ལྟེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བཟོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་བའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་གྲང་བར་བྱ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
 རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དམིགས་པ་དགུ་གསུངས་པ་ནི། **ཕྱིད་དང་**
ནི་བར་ཀྱང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་
 མོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ལྔས་སྤྱིང་བཞིར་ལས་བྱེད་པ་དཔེས་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་
 བ་ལྟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྱང་བར་ལས་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་

གྲིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དཔེས་ཤེས་རབ་དང་མ་
 བུལ་བ་ལུས་ཐོབ་བྱ་ལ་དབང་སྐྱར་བ་དག་ལས་བཞེག་པས་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་
 ལྷུང་བས་རྟོགས་པ་དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་དང་མ་
 བུལ་བའི་ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབ་གྲིས་བསྐྱངས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་དཔེས་གཞན་གྲིས་
 སྐྱགས་མི་ཐོང་བ་དང་། གོ་མཚན་ཚང་བ་དགས་མི་ཐུབ་ཅིང་འཛེམས་པར་
 རུས་པའི་དཔེས་མི་མཐུན་པའི་ཐེ་འཛེམས་རུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
 དབང་གིས་མཁར་གྱི་བྱལ་པོ་འོང་བའི་དཔེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འོང་
 བ་དང་། བང་གིས་དྲངས་བའི་གྲང་བྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་དཔེས་ཆེད་དུ་བྱ་བར་
 འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་དཔེས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པ་
 དང་། བྱ་མཚོར་བྱིན་པའི་ཚུ་རོ་གཅིག་པའི་དཔེས་ཤེས་རབ་དུ་རོ་གཅིག་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུང་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་རྣམས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་བྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ཡང་དེར་
 མི་དམིགས་པ་དང་། རྩེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་ལས་བཞེག་པས་
 རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མུད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྲིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་བྱ་དང་བཅས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མུད་པའི་ཉིད་གྲིས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

མི་འབྲང་གི། འོན་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཞན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ལས་པས་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིས་
བཤེད་དོ། །

འཇིན་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་པོ་སྒྲིས་བུ་ཇས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དག་
གསུངས་པ་ནི། འཇིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཞིས་བུ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲི། འདི་དག་ཀྱང་ཏོག་པའི་གཉིན་པོ་ཤིས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཏོག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་དེ།
ཤིས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་
འཇིན་མི་འདོར་བ་ཉིད་དང་། དེ་རིམ་བུ་ཞིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་དང་། མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཐོབ་སྒྲི་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིས་བུ་བ་དང་། དེའི་
འཐད་པར་ཞུས་པ་ལ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཚས་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆགས་པར་
བྱ་བ་མེད་པས་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེད་པས་རང་གིས་ཚས་
ཐམས་ཅད་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་སྙམ་ན་ཡང་ཤིས་
རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་རིང་ཞིང་ཉམས་པ་ཡིན་དེ། དེས་ཚས་གང་

ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མ་བཞག་ཅིང་བཏགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཆོས་དེ་དག་མ་བཟུང་བས་སྒྲིན་དེ་
 མེད་པ་ཉིད་དང་མ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པས་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོ་རྣམས་དེ་དག་
 ཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་ན་གཉིན་པོ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་དེ་གར་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་
 དཔེས་ལྟ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལས་བསྒྲེག་པ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དག་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གིང་གི་བཟང་པོས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 གཉིན་པོའི་ཆོས་དག་དང་ལྷན་པ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། གང་ཟག་དུ་རྟོག་པ་
 རྟོན་དམ་པར་སྒྲོ་དོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་རྗེས་སུ་མ་
 ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཞེས་བཟོད་དེ། རྟོན་དམ་པར་འཛིན་པ་
 དང་འདོར་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་བཞག་ལ་ཡང་རྟོན་དམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་
 བཏགས་པའི་སྒྲིས་བྱར་བསམས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་
 དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མ་ཤེས་
 པས་དེ་སྒྲོ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་

པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ལ་སྒྲི།
དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་པོ་ཇི་སྒྲུ་དོག་པའོ། །

འཇིན་པའི་དོག་པ་གཉིས་པ་སྒྲིས་བྱ་བ་དྲུ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། **ཆེད་**
བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།
ལྷན་པ་བཞིན་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ལས་
བཞེག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་དོག་པ་
དོན་གྱི་འཕངས་དེ། དེ་དག་གྲང་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་དྲ་བཞི་པའི་ཤིང་ཏྲ་ལ་
ཞིན་ནས་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་བའི་དཔེས་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས་
ལྷ་པོ་ཁ་ལོ་སྒྲུར་གིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་བར་
གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་མི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བཟུང་
ལ་སོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་མི་བཏྲ་པས་པ་རྒྱུ་
ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། བཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་བཙོན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།
ཨ་ལྷའི་འབྲས་བྱ་བ་ལ་འདོད་པས་དེའི་ས་བོན་རྒྱུ་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་དཔེས་
སངས་ཀྱས་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐབ་ཅིང་དེས་སེམས་ཅན་
ཇིས་སུ་གཟུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བཞིན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པ་དང་སངས་
ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱེད་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་བསྐྱེད་པ་ར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་རྩ་མཚེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་ཡིན་པའི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་གསུངས་པའི་རྩ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཕྲོང་གི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལག་ཚོད་དང་འཚམ་པའི་གཞུ་ཐོགས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་དབྱས་མི་ཐུབ་
 པའི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བདུད་ལ་སོར་པ་ཕྱིར་གྲོལ་
 པས་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 བདགས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྷ་མ་གཉིན་
 པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱི་མ་དེའི་བསྐྱེད་པོ་ཐོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་
 པར་ཡང་བཤད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཡང་། དོན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་
 འབྱུང་ནས་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འཐད་དོ།

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་ཕ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
 བཅིག་གོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་ཐད་
 དང་མི་རྩི་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལྟེ། དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་པ་དང་མི་རྩི་བ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།

དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་འཕྲང་པ་དང་། རྟོང་ས་པོར་ལྷ་བ་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་
དང་། རྟོང་པར་ལྷ་བ་ལ་ཐར་པ་འཕྲང་པར་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་སོ། །མཐོང་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། **རྟོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་།** །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། རྟོན་ཐོབ་བྱ་བས་མཐོང་ལམ་
མཚོན་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ནི། **དེ་ནས་མེད་གི་ནམ་**
བསྐྱེད་ས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྟོན་བ་དྲུག་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་རྟོན་པ་
ནི། **འཕྲིན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མས་འཇུག་དགུར།** །ཞེས་བྱ་བའི་
ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཟུང་
བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྟོན་བའི་ཡུལ་ཅན་གསུངས་པ་ནི། **མདོར་བསྡུས་**
བྱས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་བསྟོན་པའི་རྟོན་བ་དྲུག་ལ་
དམིགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ནས་ཚས་མདོ་དང་བྱས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རྟོན་པ་དྲུག་ལ་མདོ་དང་བྱས་པར་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་
པར་བྱེད། བོམས་པར་བྱེད་ཡིད་གིས་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱང་བ་མི་རྩུ་བར་རྟོགས་པ་མདོ་དང་བྱས་པ་ཤེས་པའི་རྩུར་གསུངས་པ་
ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐུའ་དང་། ཚས་གྱི་དབྱིངས་ཤེས་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ཚྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་ཚྲགས་ལམ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ཡོན་བདུད་གྱི་ལས་སྦྱང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཉིད་དུ་རིག་
 པར་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱན་བཀྱར་
 བྱས་ཤིང་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། ས་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནས་སྒྲོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་གཞིན་རྒྱར་རྒྱར་
 པ་དང་། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་ནས་ལུང་བསྐྱན་པ་ལུན་སུམ་ཚྲགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་དོན་དང་ཡི་གེ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་པར་དགོད་པ་ལ་
 མཁས་པའི་བར་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
 པར་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་དང་། ལུང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཞི་བ་དང་ཡ་མ་བརྟུང་དང་
 གསོག་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་སྒྲིབ་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལྟར་མངོན་པར་རྒྱབ་པ་མཐོང་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ལྟར་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔུང་ན་

དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུང་བའམ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལོག་པའི་སྒྲུང་
བ་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དོགས་པ་གཉི་ག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཆིགས་ལེན་པའི་དོན་མ་
བརྒྱུག་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། **།སྒྲུང་བའི་རྣམ་**
པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྤང་བྱ་གསུངས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གོ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ་གཟུང་བར་མི་བྱུང། །

ད་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་གསུངས་
པ་ནི། **གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས།** །ཞེས་བྱ་བའི་
ཆིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ཉར་གེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སེམས་དང་པོ་
བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་
གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱུང། །ཞེས་བྱ་
བས་ཆོགས་གྱི་ལམ་དུ་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསམ་པ་
དང་ལྷན་པ་ལ་སྟུང་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བར་སློབ་
པའི་བསམ་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་
པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུང་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་
པར་བསྐྱན་པས་སྒྲུང་ལམ་དུ་ཐེག་པ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་
བསམ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བས་སེམས་དང་སེམས་

ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་མི་འདྲུག་པར་སྤྱད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ར་
 བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུ་མ་མི་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པས་
 སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མ་མི་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་མི་
 དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་
 གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་
 གསུངས་པས་སྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བསམ་པ་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བར་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟན་པ་གསུངས་པ་རྒྱུ་མ་མི་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་དངོས་
 གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བསམ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་ན་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདི་ན་པའི་རྒྱུ་མ་མི་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་
 ཇེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མ་མི་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་དེ། **སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་།** །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་མདོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུངས་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་

པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཕངས་པ་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པར་བཞོད་པའོ། །མདོ་
ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། བདག་དང་
སེམས་ཅན་དང་སྒྲིག་དང་གང་ཟག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་དམིཌ་སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེས་ན་བདག་ལ་
སྟེ་པ་གདགས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། མ་བཟུང་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདགས་སུ་མེད་པ་ལ་དཔུལ་བ་ལ་སྟེ་པར་
བཟགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སྟོད་པས་གཟུང་ལ་བསྐབ་པར་བགྱི་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་པས། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
པར་ཞེན་པའི་སྟོབ་པ་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་སྟོབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱང་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་ཡང་མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཟུགས་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་སྟོང་པར་མཐོང་བར་བསྐྱན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྟོད་པ་ཉིད་
སྟོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་པ་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་སྟེ་པ་ལ་སྟོད་
པ་རྩ་ཆེར་དམིགས་པ་དང་མི་དམིཌ་པ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་
པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་མཆགས་པར་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཇི་ལྟར་
བྱེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ས་ཚྲོགས་པ་བཀག་པ་ལ་སོགས་

བ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 བར་གྱི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཁྱུས་པ་ལ། དམིཌ་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་མི་དམིཌ་ན་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་
 བ་མེད་པར་ཁྱུས་པ་ལ། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་
 རོན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ནས་གང་གི་ཡང་རོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་
 སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པ་དགོད་པ་
 མེད་པར་ཁྱུས་པ་ལ། རོན་དམ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བར་ཁྱུས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེག་པ་དང་སྤྱལ་པའི་
 ཚེས་ཉིད་ཤེས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེག་པ་ལ་བྱམས་པར་སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེག་པ་ལ་མི་དོག་གཅིག་
 ཅམ་རྣམ་མཁར་འཕྱོར་བ་དང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བེད་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཚེས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེག་པ་ཉིད་ཚེས་ཉིད་

ནམ་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཁྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པར་མི་
འབྲུག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་མིང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རྒྱལ་
པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དོན་གྱིས་
འཕངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་
དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པར་ཞེན་པ་ཡང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱྱ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་སྟོན་དེ་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་བྱུང་པ་ །

འདིན་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟེས་བྱ་བ་དྲགས་པར་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པར་གསུངས་པ་ནི། **སེམས་ཅན་བདགས་དང་དེ་གྱུ་ཡི།**
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རབ་འབྱོར་མ་
སྟེད་ནི་མིང་དང་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
མིང་ཡང་མིང་གིས་སྟོང་མཚན་མ་ཡང་མཚན་མས་སྟོང་སྟེ། དེའི་བྱུང་བུང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་བདགས་
པ་མིང་དང་བདགས་པའི་གྱུ་མཚན་དག་སྟོང་པར་བཤད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་
དུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྤྱིར་
འཕངས་པ་མདོའི་དོན་སྟུང་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའོ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་ཁྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་
ནས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོའོ།

བཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་གང་དང་
 ཡང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 བཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 དང་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་སྤྱིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་
 ཟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་བཞུགས་ཁུས་པ་དང་། ཉན་མོངས་ལ་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་རྟོན་དང་རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་བཞག་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སུ་བཞི་བཞག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྟོན་དམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནམ་པར་བཞག་པས་ན། དེ་ལས་བརྒྱེད་པའི་ཆོས་
 དང་ལྷན་པའི་སྦྱིས་བྱ་བ་དྲུག་པ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་རྟོན་དམ་པར་འཛིན་
 པ་རྟོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་རྟོན་དམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཞག་
 མཆན་ཉིད་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཀུན་དུ་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་བརྒྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་བརྗོད་དེ་

ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱིད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་
ཐད་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ཅེ་མེར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་བདུན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གསུངས་པ་ནི།
སྟོང་གསུམ་གྱི་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བར་ཆད་
མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དྲིང་ངེ་
འཇིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འབྲེལ་
བ་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསུངས་པ། སྟོང་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
མེད་པ་ལ་བཀོད་པ་བས་མཆོག་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་
འཇིན་པས་ཏེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་
འདུག་ནས་སྟེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་གྱི་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་
ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱིད་པའོ། །དེས་ན་འདིའི་བསོད་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕཇུ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། གཞན་སེམས་ཅན་
པས་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །འདིའི་དེ་མ་ཐག་
པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ། སེམས་དང་པོ་

བསྐྱེད་པས་ཅི་ཡིད་ལ་བབྱེད། ཅེས་ཁྱས་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་སྤྱད་པ་ནི། **དེ་ནི་**
རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དབང་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་ཁྱས་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ།
 བདག་པོ་ནི་དྲན་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཞི་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདིའི་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་བ་གསུངས་པ་ནི། **འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ།**
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་
 བཤད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམ་འགྲུལ་ལྡེས་ནི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ཉིད་དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུན་པར་བཤད་དོ། །དངོས་མེད་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏུ་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དྲན་པས་ཡུལ་ལ་ཉི་
 བར་གཏོད་པའི་བྱིར་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་སྒྲོལ་མིག་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 ཞི་བ་ནི་སྤྱི་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་སྤྱི་ལྟར་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་མ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། གཉེན་པོས་སྤངས་པའི་ཞི་
 བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་སྤྱི་པས་མཚན་ཉིད་
 ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་འཕགས་པ་རྣམ་གྲུལ་ལྡེས་བཤད་དོ།
 དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་དང་བར་

ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུན་པ་གཅིག་གིས་
 དམིང་པ་དང་རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འཕངས་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་
 པོས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱིད་
 པ་ལ་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚང་བ་དང་ལྡན་པར་བཞུན་ཏོ། །

མི་མཐུན་པའི་གོགས་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷག་པར་
 རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་བཀག་པས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནི། རབ་དུ་སྒྲ་
 རྣམས་སྦྱང་མར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུ་མས་པར་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་
 གྲེས་འཆད་དོ། །ལྷག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་བཀག་པ་ནི་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འཕྲོ་བའི་གཏེ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྦྱི་བའི་རྒྱ་བཞིན་
 ལ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྦྱི་བའི་གོགས་དང་བྲལ་བར་ཡང་
 བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་བཀག་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཐད་པ་
 མེད་དོ། །སྒྲུ་དུ་དོགས་པ་འགོག་པས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་འཐད་པ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་

ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཚས་དང་དགེ་འདུན་
གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྐུལ་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱི་དུ། སངས་རྒྱས་དང་ཚས་དང་དགེ་འདུན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཚན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐབས་མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་པ་མི་འཐད་དོ་སྐུལ་པ་
ལ། མི་དམིཊ་པས་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བཟོ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཐད་པར་
གསུངས་པའོ། །མངོན་པར་རྟོཊ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོཊ་པ་སྤང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ལུ་བཞིར་མི་འཐད་པར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མངོན་པར་རྟོཊ་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པས་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཐད་དོ་སྐུལ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་
རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བཟུལ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་
ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་གཏན་
སྤངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་

པ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཤ་
 དད་པ་མེད་པས་ལམ་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཚྲོད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
 བརྒྱད་པ་དང་རྩེན་དུ་ཁྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས། འགལ་
 ལོ་སྟམ་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་ལམ་གཞན་ལས་འདས་
 ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མི་འཐད་
 དེ་གཉི་ག་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་བ་ནི། གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དོ་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་སློབ་པ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་
 བ་ནི། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སློབ་པ་ཉིད་མེད་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སློམ་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། སློམ་པ་རྣམ་པར་འཇིག་ཅིང་

སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཤིས་རབ་ཀྱི་ཡ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ཇི་
 འཇིན་འདི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ཇི་འཇིན་ཏེ་ཆེ་མའི་
 མཛེན་པར་རྟོགས་པའོ། །



རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྒྲུབ་པ།

གཞིའི་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་བཤད་ནས། དེ་
གཉིས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གདོན་མི་བ་པར་མཐར་ཁྱིམ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོབ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་
པ་གསུངས་པ་ནི། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་གསུམ་གྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཇེས་སུ་བྲན་པ་དྲུག་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ཡང་
ཐོག་མར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཇེས་སུ་
བྲན་པ་དྲུག་པོ་རྟེན་ཇེས་སུ་བྲན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཇེས་
སུ་བྲན་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྒྲོད་པ་ཇེས་སུ་བྲན་པ་གཉིས་པོ་རྟོག་པ་ལས་
ཐོག་པ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་གཏོང་བ་ཇེས་སུ་
བྲན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་ཇེས་སུ་བྲན་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོབ་པའི་མཐར་ཁྱིམ་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་
སྒྲོན་ལམ་དང་། སྒྲོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞི་ཤེས་རབ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་
ས་བརྟུལ་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི་གཙོར་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་
པ་དྲུག་ལ་མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོབ་པ་གྲི། རྒྱུ་ཡང་དེ་དྲུག་ལ་མཐར་ཁྱིམ་སྒྲོབ་པ་མེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་བྲན་པ་ཡང་ལྟ་གྲི། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་
སོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་སྒྲོབས་བརྟུལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡིད་ལ་

མི་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་དེ་རྗེས་སུ་བྱན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཚྭགས་ཀྱི་ལམ་དུ་རྗེས་སུ་བྱན་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་བཞིའི་
 གནས་སྐབས་སུའོ། །དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚས་ཚྭགས་པར་བྱེད་པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། ལྟར་ནི་
 དེ་ལྟར་སློབ་པས་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འག་
 དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་ལ་སློབ་པས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚས་དང་
 དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡང་དང་པོ་ཚྭགས་ཀྱི་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་བཅུ་མས་ཉི་
 དང་པོ་ཐོབ་པར་བཞུའོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཐར་གྱིས་སློབ་པ་ཡང་སྒྲིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཆུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་དེ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པར་སྒྲིན་པ་གོམས་པར་བྱེད་
 པས་མཐར་གྱིས་སློབ་པ་དང་། ཆུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མཐར་གྱིས་སློབ་པར་བཞུའོ། །དེ་
 ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ལྟ་
 མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་བཞི་ལས།
 དང་པོར་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དོན་དགོད་པ་དང་དེ་ཉིད་དཔེས་སྒྲུབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། **སྦྱིན་པ་ལ་**
སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། **ཇི་**
ཉམས་སྦྱིས་བྱས་ན་ཆུན་ཆུད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་པ་རྟེན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོང་པ་མངོན་
 པར་ཉོགས་པ་དང་པོ་འདི་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་ཐོབ་པར་བཏང་གི། ཇི་སྐད་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེལ་བྱུང་ལས། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་**
པ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་རྒྱུ་ལ་དག་མཉམ་པར་བཞག །ཆོས་ལ་
 ང་སྤངས་ཆུད་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །རྒྱུ་ལ་དག་པ་ཐ་དད་ང་
 རྒྱལ་མེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་སྒྲོ་ཐོབ་པ་བདུང་སྦྱེམས་པ། །ཞིང་
 རྒྱུ་ལ་སྦྱང་བ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་
 ཡོངས་ཚོགས་པ་དང་། །དེས་པར་སྦྱོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ནས་ལྟ་བུ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་
 པར་དག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྤངས་
 པ་དང་ཆུད་ཐ་དད་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་པར་

བྱང་པ་ཐ་དང་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་
 རྩུང་པར་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་མཐུས་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོད་དང་མཐུན་པ་སྤུ་ཅུ་བདུན་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྲག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་ས་
 བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ས་དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་དེའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ནི་ས་དྲུག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པའི་མཐུ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་
 སྐད་བའི་བག་ཆགས་ལྟ་མོའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲིམ་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞིར་གྱུར་པའི་ས་བཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཡང་། །ས་བཞི་ལ་ནི་ཡང་
 དག་ཉིན། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་
 ཚྭ་གས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའོ། ॥

སྐབས་བཅུད་པ་ཚེས་རྒྱ།

ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ཟླ། སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མ་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་པ་དང་དོན་དམ་པ་བ་རང་དང་གཞན་
ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་མཐའ་དག་གོ། །རབ་དུ་དབྱེ་ན་བཞི་ཟླ། རོ་བོ་ཉིད་
དང་ཚེས་པ་ར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱུ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཚེས་སྤྱི་ལོ་རང་བཞིན་ཡིན་
ལ། དེའི་མཇུག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པ་ར་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐུབ་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས།
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་ཀུན་
རྣམ་དག་པ་ནི། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པའི་
སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་
བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །དེའི་ཁྱད་པ་ར་བཤད་པ་ནི།
ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིགས་
སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཉག་དུ་དོན་མི་མཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་
སྤྱ་རྒྱ་ཕྱར་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཁྱབ་པ་དང་
ཉག་པར་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་ལྟར་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
བའི་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་མདོར་བསྐྱེད་
 པ་ནི། **མཚན་ནི་སྐྱེ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།** ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་སྐྱེ་
 བཅད་པ་གཅིག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷག་ཞབས་འཁོར་
 ལོ་མཚན་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་སྐྱེ་བཅད་པ་ལྷན་ནི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །**འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི།** ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆེགས་སྐྱེ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་དེའི་སྐྱེ་བྱེད་བཤད་དེ་དེ་ལྷན་མཚན་བཟང་པོ་
 བཤད་དོ། །**ཐུབ་པའི།** ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེ་བྱད་བཤད་དོ། །དེ་
 རས་ཆེགས་སྐྱེ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་འདྲིའི། །ལས་ནི་སྐྱེ་མི་འཆད་
 པར་འདྲོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འཕྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་
 ལ་དང་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནི་གསུམ་
 ཟླ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འགྲོ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བའི་མཚན་
 ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ལས་སོ། །སྦྱོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་བཞི་ལ་འགོད་པའི་ལས་སོ། །ལྷ་
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་རྟོགས་པར་མཇུག་པ་ཟླ་བ་དེན་པ་བཞི་ཡོངས་སྐྱེ་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འགོད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 གསུམ་ཟླ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པའི་ལས་སོ། །སྦྱོད་པ་ལ་བགོད་པ་ལ་

གཉིས་ལས། རང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དུན་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །གཉི་
གཉི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །ལྟ་
བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འགོད་
པ་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། བཟུང་བ་དང་འཛིན་
པ་གཉིས་མེད་པར་རིག་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་
འགོད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱུ་བྱིས་ས་དང་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་འགོད་པ་ནི།
བདེ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །
དེ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ས་བཞི་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། ས་ལྟ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པ་དང་། །ས་
རྒྱལ་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྷགས་ལས་
བརྒྱུག་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལས་སོ།
དེའི་འོག་དུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
འགོད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པའི་
ལམ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་
ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་བྱང་རྒྱུ་
ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དག་པ་སྟེ་ས་དེ་ལ་ཞིང་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པ་
ཉིད་ཇི་སྟོན་བཤད་པ་བྱུང་པ་ལ་བཞོད་པའི་ལས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པ་ལ་བཞོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཞོད་

པ་ནི་ས་དགུ་པ་མྱེ། ས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་པ་ར་བྱེད་པ་ར་གསུངས་པ་ཡིན་
 མོ། །དེའི་འོག་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ར་འབྲོ་བ་དང་། བྱང་རྒྱ་པ་ཀྱི་ཡན་ལག་གྱི་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པ་ར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། འབྲོ་བ་ལཱའི་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་
 ལ་བ་བཞིན་ཤེས་པས་ལས་འབྲས་རྒྱུ་མི་བ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་པ་
 རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བཤེད་པ་
 རིམ་སྲ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་དངོས་པོར་འཇིན་པ་མེད་པའི་
 གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པ་ར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་
 ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མྱེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ལ་
 བཀོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པས་ཐ་མར་སྐྱངན་ལས་འདས་པ་
 ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོའི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་
 གླུའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ལྟ་མྱེ། རང་བཞིན་དང་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།
 སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་བཞི་དང་། ཆོས་སྐྱའི་མཇེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚྲི་སྒྲིལ་བཞི་ལྟེ། རང་བཞིན་སྒྲིལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། དེའི་བྱང་པར་བཤད་པ་དང་། ཉག་དུ་དོན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་དང་།
 བྱང་པ་དང་ཉག་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ། །རང་བཞིན་སྒྲིལ་གཞག་པ་ལ་ཡང་
 བཞི་ལས། ཚྲི་སྒྲིལ་དོ་པོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྒྲིལ་དང་པོ་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་དེ། ཁ་ཅིག་གིའོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བར་རོ། །ཐ་མི་དང་པར་རྒྱལ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དག་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོའི་བར་རོ། །ཐ་མི་
 དང་པར་གཞན་པ་བཟོད་པ་ནི། གཞན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པའོ།
 ཐ་དང་པའི་ཚུལ་ལ་གཞན་པ་སྤངས་པ་ནི། ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པར་གཞག་ནས་བྱད་པར་འཆད་པ་ནི།
 ཆིག་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དྲི་བ་དོན་མི་མཛད་པའི་
 རྒྱ་ནི་ཆིགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་སོ། །བྱལ་པ་དང་དྲི་
 པར་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆིགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་སྤྱུལ་པ་ནི་ལྷ་མ་
 བཞིན་ནོ། །མཛད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། ལྷ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་
 ཆིགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་གིན་དུ་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་དག་
 བྱས་ནས། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 བྱད་པར་ནི། །དེ་ཁོ་ནར་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིགས་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱལ་འབྲིང་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་ལྷགས་པར་
 བསྐྱུས་པའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཤད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

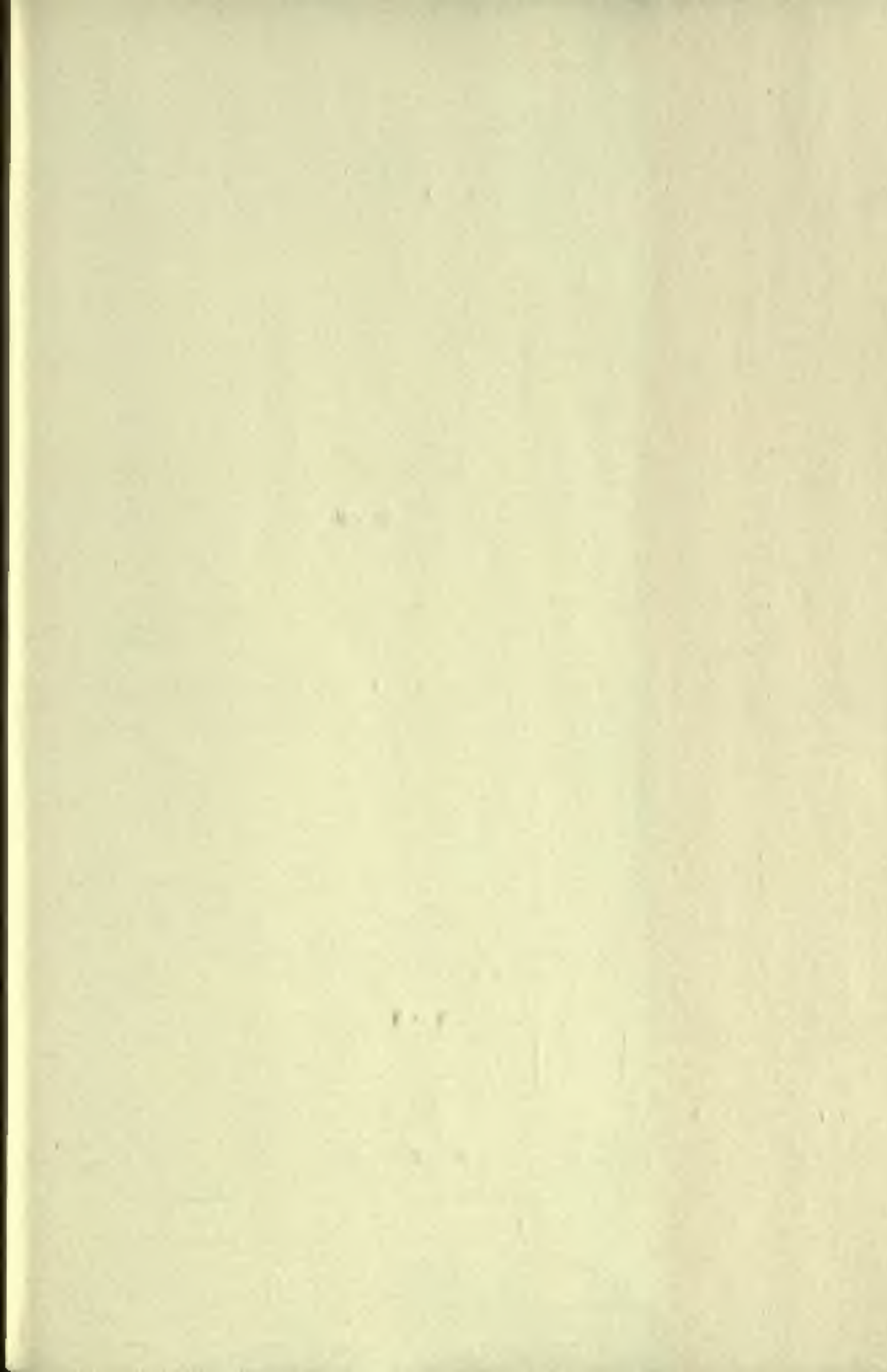
གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཆེགས་བཅད་གཉིས་སོ། །བཤད་
 པའི་བསོད་ནམས་བཟླ་བ་དང་། ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རྒྱུན་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ།
 དབང་མེད་སྤོངས་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་འདི། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱོགས་ཅམ་
 ནམ་ཕྱེ་བས། །མཁས་ནམས་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་གུས་སྒྲིན་ཤོག །བདག་
 ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱིན་དུ་ཚུལ་བའི་ཡུལ། །ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟག་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།
 ཚུལ་དང་དེ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ཇིས་བཟུང་སྒྲིབ། གཞན་དོན་བྱེད་པས་སྐར་ཕྱོགས་མ་
 ལུ་ར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་
 བཅས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་སོ། །དཔེ་སྤོངས་སྤོངས་ཤིས་རབ་
 ཀྱིས་རབ་དུ་སྐྱར་བའོ། །ཤོད་ཡུལ་སྤོངས་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིར།
 །བཤད་བྱའི་སྒྲིབ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པས། །བཤད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྟར་
 གསལ་མཛད་པ། །སྤོངས་ཤིས་རབ་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེ་ཡིས་
 ལེགས་བཤད་ཚུལ་བ་གཉིས་པ་ཡིས། །ཐུགས་པའི་མེ་དྲོག་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བ་
 ཡི། །གངས་ཕྱོངས་ཚུན་འབྲེལ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་འདི། །བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་
 ནས་པར་དུ་བསྐྱབས། །འདི་ཡི་དཔེ་བས་ཐོས་བསམ་ཞོར་བྱའི་སྤྱོད་། །འདོད་
 ཡོན་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་བདུད་ལས་དང་། །བྲལ་དེ་ཐོས་བསམ་ལྟར་ལེན་
 སྤྱོད་བ་པས། །ཡོངས་གང་བཤད་སྐྱེད་དབྱར་མཚེ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག།

ཅེས་ལོ་ཆེན་སྤོངས་ཤིས་རབ་ཀྱི་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཆུང་འདི་ལྟར་མདོ་
 སྤྱོད་དབུས་གཅིང་ཀྱིན་དུ་བཅུལ་ཀྱང་དཔེ་མ་རྟེན་པར་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་འཛམ་

དབྱེད་སྒྲིལ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཁོང་ནས་དཔེ་བྲིས་མ་ཞིག་རྟེན་པར་བརྟེན་ནས་
བྲིས་ཀྱང་སྒྲིལ་དོན་གཉིས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་དག་པོ་རྟེན་ན་ཞིབ་དཔྱད་
འཚལ། ཞིས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་སློབ་མཆོས་བྲིས་པའོ། །

སུམ་རྒྱལ།

༡ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཆོར་རོག་ཅིག་ཏུ། ལཱ་ལོ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབ་ཀྱང་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲིམ་
ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་
པོའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོལ་བྱས་པ་རྒྱུ། ལཱ་ལོ་སྒྲིལ་པའི་འགོ་
བཟུམས་པ། འདས་ལེགས་ཞེས་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅེས་འཛམ་
སྐྱིད་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཛེམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲིན་ཤུག་སེལ་འདི་རིང་
ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་ཤོག་སྒྲོལ་ལུན་ལེགས་ཆོག་སྒྲོལ་པའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། བད་བསྟན་ཐུག་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་
བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྐུར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ། །





གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་མྱེང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།

